

S3 社會有義教室計劃

獨居長者 (第一組)



二月三日，星期六，晴天。

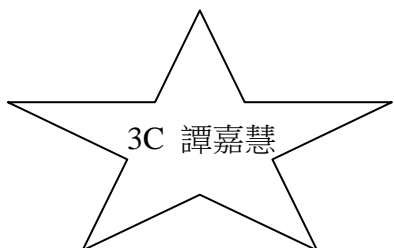
對其他人而言，這只是一個普通的日子，但對我而言，卻有些紀念價值，因為這是我第一次到別人家清潔。

當天，我們要清潔兩戶住客，因為我有要事，遲了半小時，但都不礙清潔其家。我到達的時候，她們已分工合作：清潔浴室、沖洗食具、洗刷牆壁。其後我負責沖洗食具，大家都有說有笑。幸好直至最後都沒出現蛇蟲鼠蟻，否則第一個尖叫的人必是我。時光飛逝，轉眼間就要到別家了。那住戶是一名活潑、健全的老婆婆，她十分好客並出外等候我們。原來她早已替我們準備妥當：鋪放報紙、收拾房屋……而我們要做的只是抹光管、窗戶和「抽氣扇」，她還稱讚我懂得拆卸「抽氣扇」。一個下午就此用完了！

回到中心，我們需寫一份檢討書，有一組同學稱見到很多蟑螂、一組稱老人連出外的能力也沒有……聽完這些說話後，我發覺世界上原來很多人都比我們想像中還要差，我們身處在富裕的香港，富有之人、強勢之人多的是，但有否替身處在角落的人提供幫助、救援呢？

沒多久前，有一名退休的法官與其妻子騙取綜援、公屋居住權。綜援是政府給予弱勢社群的支持；公屋則是給予地方給有需要的人。但現在，這些資源有多少是真的用在他們身上？我曾聽過不少的中年、青年輪候公屋，他們認為政府可以供養他們，亦可以餘下一些錢，但我認為這只是速成新一代更加依賴公眾、政府，亦為其他人造就不便之處。

石籬、石蔭邨等多是老人居住，我希望他們可以獲得妥善的照顧、舒適的生活環境，好讓他們安享晚年。亦希望同學們可以多參與這類活動，給予他們支持和鼓勵。

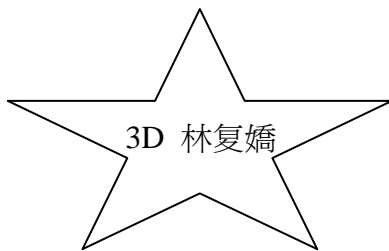


今年所有的同學都需要參加義工服務，我起初覺得十分無聊，但原來做完之後才知道不是這樣的。

那天，我與同學們很早就到了集合地點了，然後工作人員就派發清潔用品給我們。那時我的心情既開心又複雜，因為我想到自己能夠幫助老人家所以感到十分開心。我們首先到了一個伯伯家探訪，他比我想像中好，他十分健康，而且又很年輕。我們只是跟他談談天，在談話的過程中，我們知道他原來經歷過第二次世界大戰。他的右腳又做過手術，之前的生活十分困苦，我聽到他的話之後，覺得他十分可憐，他的妻子很早就去世了，只剩下他孤伶伶一個人，我覺得現在的年青人不太懂得關心老人家，包括我自己也是，但我自從看見那個老伯伯後，我就明白關心老人家的重要性，我要好好孝順我的父母。

然後，我們又到了第二家伯伯家做義工，原來那裏住了一位公公婆婆，他們行動不便，但又無兒無女，連買東西都要用拐杖慢慢走，十分可憐，**我覺得政府幫助老人家的措施不足夠，政府和義工團體都應該實行一些措施幫助那些老人家。政府又應該開一些講座和宣傳，教導現在的青少年應如何對待老人家。**

自從那次做完義工之後，我就明白到原來做義工可以學到很多東西的，例如好像今次那樣，那些老人家行動不便，不能夠清潔家居，我們只是替他們擦擦窗，你就很開心，很滿足，我看見那些公公婆婆的笑容，感到十分開心和滿足。



這一次的老人家居清潔服務令我學到了大家伙合作性的重要，清潔的技巧和見識老人真正的性格及應該怎樣跟他們溝通的技巧。

我們這一組是探訪兩家老人。在第一家，我們五人走進了那位婆婆的家裏後，我們是不能動得太自由，家裏有太多雜物，而且也非常狹窄。我們分配好崗位後便立即開工，但因為這次是我們第一次自由動手清潔家居，所以手腳比較笨拙，不過我們卻沒有想過放棄，仍然繼續。清潔完畢，我們便和那位婆婆談天，她雖然不是太健談，但卻很仁慈，她寧願自己不坐，也要讓個座位給我們。

接着，我們便去了第二家的老人，這次是一位老伯伯，我們在去之前預先打了個電話給他，他的語氣在電話裏顯得非常惡，十分不耐煩，其實這是有原因的，原來這位伯伯等了我們三個多小時，他一直都等着我們去探望他，這顯示了這些老人家是很孤寂的，如果有人去探望他們，他們真的會很開心。因為在上一家的老人家居吸取了清潔的教訓，我們這次變得聰明了，而且這個家居也比較闊大，我們做起事來都順順應手，不過卻比前一個家居 dirty，而且還有一大堆的蟑螂，很恐怖，但是因為身心都被嚇了一跳，突然變得精神多了，做起事來也非常衝勁。事後，我們跟這位伯伯聊了二十分鐘左右的談話，得知他是懂得多種語言，懂上海話，普通話，而且他做菜也非常出色，懂得弄咖喱飯，焗豬排飯等，非常多藝。

這一家的服務，雖然非常累和辛苦，但我卻覺得很開心，無論與朋友之間或是對老人

的感覺都變了，關係拉近了。原來平時與我們擦肩而過的老人有這樣的喜好和背景，而在朋友方面，現在大家撞面都變得健談了，所以在這次的服務中，我真的學到很多東西。

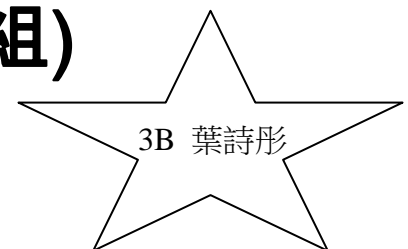


二月三日，我和同學們到了石蔭做義工服務，探訪獨居老人，我們一共探訪了三個，其中兩個是伯伯，一個是婆婆。那天，我們做了很多家務呢！平時，我在家中根本甚麼都不用做，全都是媽媽一力承擔。原來，是那樣辛苦呢！我們又抹玻璃，洗廁所和拖地等。當我做後，真的非常累呢！就連動一動的動力也沒有。

這次的探訪活動，我有很大的得着。原來社會上有很多人需要我們的幫忙，好像獨居老人，孤兒，長期病患者等等。現在，我們有一個完整的家庭，幸福的生活，有家人的照顧和愛護。以前從不覺得這些是甚麼幸福的事前，但探訪過後，知道那些公公和婆婆連一個傾訴的對象也沒有，才覺得自身在福中不知福。

我覺得我們應該多些向關心其他人，幫助一些有需要的人。做人不可只顧自己，也要愛護他人。如果這個世界上的人都這麼自私，那麼有需要幫助的人也得不到援助的。其實，我們去探訪他們，和他們談天，替他們打掃房子，這對我們來說，可能只是很普通而已，但是對那些公公、婆婆來說，就是一件非常開心和高興的事。我認為香港實在有太多需要幫助的人，而我們給他們的幫助和服務也是不夠的，願意伸出援手去幫助他們的人也是有限的。我希望所有人都能夠獻自己的愛心，多些去關心有需要的人，設身處地替他們想想，如果你是那個公公或婆婆，你也會希望有人關心一下你吧！所以，請大家也幫助社會的弱勢社群。

獨居長者 (第二組)



經過今次的義工服務，我體驗到很多平時沒有的事情。

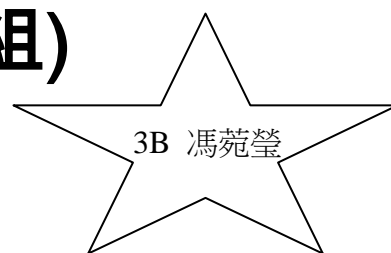
我是一個很少接觸老人的女孩，在家裡基本上是不用做家務的。雖然之前曾參加過義工訓練，但要實際做家務及與老人家溝通時，我真的有點手忙腳亂，但是我也盡力去做，因為我知道既然我也感到做家務有點吃力，更何況是一位老人家呢！所以我是真心地去完成這次義工活動的。

在探訪初期，我最難忘是其中一位婆婆在講述自己的經歷時，那雙帶有淚光的眼睛。雖然我並不太清楚她的說話，但她那種傷感的語調和眼神，實在令人憐惜！

還有，另一位伯伯的博學多才也令我驚訝。他向我們講述了他在二次大戰時的經歷，並說自己經常到圖書館看書。我從他的經歷中，明白到二次大戰時的禍害，並知道中國上一代的痛苦。他們經過如此多的障礙，但仍然堅強地生存，他們堅毅不屈的精神，確實值得我們學習。試想想，沒有他們的努力地工作，中國並沒有可像現在般繁榮，他們真是對社會貢獻良多，所以我們這些下一代，絕對有責任去幫助他們，以回報他們為我們提供如此舒適的環境。他告訴我們要努力讀書，我相信是因為他當時的環境和經歷，令他明白到讀書的珍貴。

今次的義工活動，令我學懂怎樣與老人家溝通，更從他們身上學懂怎樣堅強面對困難。我還知道原來自己真的很幸福，我不用面對戰亂，能夠在優良的環境下讀書，這些對上一代們都是難能可貴的。我決定會聽從老伯伯的囑咐，努力讀書。

獨居長者 (第三組)

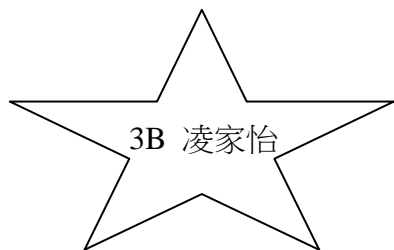


在二零零六年十二月九日這天，我和同學們參加了學校和小童群益會舉辦的義工服務活動，我們的目的是為石蔭的獨居長者送上小禮物和與他們聊天，帶給他們溫暖，我認為我們不但達到目標，還獲得一份十分寶貴的經驗呢！

這是我第一次探訪長者的經驗，在服務前，除了自己親戚，我和其他老人家溝通的機會實在少之有少。與我同組的同學在這方面的經驗也不多，所以到了服務那天，大家都顯得有點緊張和不知所措呢！初時接觸老人家時，大家都因為陌生而很少發言，但當我們放開懷抱，就能與長者們暢所欲言，滔滔不絕呢！原來我們初時的恐懼是無謂的，看見長者們開心地與我們聊天，大家都感到特別高興及放心，驚喜的是，探訪過程十分順利，這是一次既有意義又成功的服務經驗呢！

通過這次義工服務，我感到各長者之間的距離已拉近了，這是因為在探訪中，我知道了他們的生活模式，又得悉了他們的興趣是甚麼，例如麻雀耍樂，到公園散步等等，令我更加了解長者們。我又瞭解到長者每日的生活不外如是，有時候會感到很悶，令我知道通過探訪，可以帶給他們歡樂，自己又獲益良多，實在是很有意義的活動。

做義工不僅令受惠人快樂，在服務的過程，自己又學會了不少，例如是次服務，我便學懂如何與長者溝通，實在難得。日後若果有機會，我也很希望繼續參與義工工作，為更多人帶來溫暖。

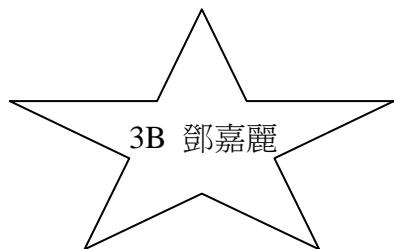


獨居長者和我們似乎沒有任何關係，但身為中三生的我們都要參加一個服務社會的義工活動，而我們的對象就是獨居長者。服務前我們上了兩堂義工訓練，其中一條問題令我印象深刻：獨居老人和我距離有多遠？我努力地思索了幾秒，畫了一個不遠不近的距離，因為我根本不熟悉獨居長者，所以距離很遠，但老人家給我的印象總是親切和藹，於是距離又近了。上了兩堂訓練後，我期待着服務日的來臨。

那天是我們的服務日，我們到了一幢長者屋，手提着禮物，預備去探訪。我和兩位同學組成一組，心情緊張的踏入第一個長者的家。那婆婆很健談，而且很好學，她還有很多知識和我們分享，八十四歲的她已經抄下七大本平日學到的知識，她說她還會抄下去，直到去世的一天。我覺得婆婆樂觀和好學的精神很值得讚賞。大部分生病的老人家都會很悶悶不樂，但這位患有心臟病的婆婆卻看得開，積極地度過自己的餘生，平日抄下學到的新事物，充實自己。但我知道這位婆婆其實很寂寞，所以她才不想我們馬上走，於是不斷地說故事，最後我們果然談到過了時間。

第二家和第三家的婆婆都是典型的獨居長者，她們都很沉默，主要是我們說話，當我們沒話題的時候，氣氛便靜下來，我們都覺得有些尷尬，相反婆婆卻對着我們微笑，想來她們是習慣了這麼寂靜的環保吧，這個當然的，平日都是自己一個人生活，閒時看電視，聽收音機，根據沒有說話的機會，無論幹甚麼都是自己一個，當然會感到寂寞。雖然兩位婆婆都不大說話，我看到她們是專心和帶着微笑地聽我們說話，可見她們對於有人探訪聆感到高興。

那天探訪完畢，我感到快樂，因為我們的探訪令三位獨居長者感到高興。我覺得我們應該多和老人家聊天以解他們寂寞，何況這樣做，我們都會高興。我相信他們是了解我們的。因為他們都經歷過我們現在的年紀。



學校為了秉承「仁愛與服務」校訓，要求中三的我們必須為社會獻出一份綿力。於是，一個風和日麗的星期六下午，我和幾名同學來到了一座公寓內探望獨居老人。

「叮噹」，我和友人掀門鈴良久後，才發現睡眼惺忪，羸弱的上身被笨重棉衣包裹地嚴嚴實實的老婆婆，面帶笑靨地招呼我們：「唉呀，真不好意思，屋內可是一踏糊塗啊！」瞧見老婆婆如此和藹可親，我那顆忐忑不安的心也稍微平靜下來了。

「對於你們來探訪我，我十分高興。」這時，我發現婆婆出口成章，也不禁為此驚訝起來。而友人也機靈地乘機和婆婆打開話腔：「婆婆您多大了？」「今年我已經八十四高齡啦，」望着好豐饒的面容，讓人難以相信她老人家已到耄耋之年了。

「不過，我並不畏懼死亡，而且還滿心喜悅。」婆婆不徐不慢地和我們閑聊着，言語中滲着她對人生的豁達，無不讓人敬佩。

「人生嘛，總會有完結的一天，沒什麼好擔憂的，」驀然，婆婆略有所思地望着牆上掛着的一幅肖像，感慨道：「也好，這麼多年來，老頭子在上面也寂寞了。」我們呆呆地坐在一旁，愛莫能助之餘還多了幾分不知所措。

說時遲，那時快，老婆婆似乎察覺到我們的窘況，連忙扯開了話題：「不過，我可是活到老，學到老的呢！」看見婆婆興致勃勃，我們也忙不迭搭腔：「那您老還學習什麼嗎？」「現在我正在學着英語成語呢！」婆婆一臉自豪地回答：「你們知道『門當戶對』的英文嗎？」誰知這時，屋內頓時鴉雀無聲，我和友人們面面相覷，絞盡腦汁後仍尋思不出答案，也只好向婆婆坦承自己才疏學淺，幸好她老人家願意不厭其煩地解答：「Beggars match beggars」慚愧！

接着，婆婆又讓我們賞閱了其成語筆記本。未體雖然因為右手令力顫栗而變得彎曲，但她仍堅持着學習。那刻，我真切地感受到筆畫中邁涵的蒼勁，感受到一股孜孜不倦學習的活力，感受到一顆年老不衰的心在竭盡全力跳動着，如此炙熱、強烈。

經過這次探望獨居長者後，面對着婆婆已如此年邁，卻仍焚膏繼晷，相形見拙，我可是羞愧得無地自容。所以，在往後的日子裏，我要以這位婆婆來鞭策自己，不許再有半點懶惰！

獨居長者 (第四組)



對於我來說，二月三日可算是很有意義的一天吧！因為我參加了由小童群益會於當日所舉辦的義工活動，目的是服務獨居長者。

當日的場面真是熱鬧得很！義工們來自不同的學校，讓大家能互相交流。中心隨即為大家進行簡介會，在簡介會中，大家都很留心聽陳先生和小蓉姑娘的講解和分享，亦拿取了活動所需的清潔用品。經中心的分配下，我和組員需要為三戶獨居長者服務。在各中心職員的帶領下，終於為是次義工活動揭開序幕。

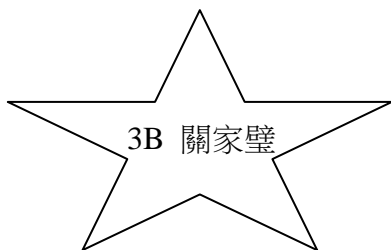
我和組員先到一戶伯伯的家打掃，當我們到達時，伯伯便露出滿心歡喜的笑容來迎接

我們。我們進入他的小屋，便發覺伯伯的日常生活是那麼平淡和樸素的！我們主要為他清潔窗戶，牆壁和門戶，可惜清潔所花的時間太長，所以未能跟伯伯談天。在我們離開前，伯伯說很感謝我們的幫忙，而他流露的笑容很真實、很滿足，使我把一切疲勞也忘記了！

接着，我們到了一戶婆婆的家打掃，當我們到達時，婆婆以燦爛的笑容迎接我們。我們很快為婆婆清潔門戶和窗戶，然後便很快跟婆婆談天，由於婆婆來自上海，所以好所說的上海話，我們也不是全部聽懂，但婆婆很健談和樂觀的性格真值得我好好學習哩！

最後，我們到了一戶住有兩位婆婆的家作探訪，她們真是很健談，由日常生活談到歷史事跡，都說得入了神，一轉眼便談了近一小時，在我們離開前，大家都為對方送上祝福，此時的我更獲得不少人生經驗吧！

透過這次義工活動，我不但能更了解獨居長者的生活習慣，而且能學會如何跟長者相處，其實長者是我們的好朋友，只要細心聆聽他們的需要，要跟他們相處是不難的。此外，我們可透過跟長者談天，學懂不少人生道理，這些寶貴的經驗是有錢也買不下的哩！所以我不會忘記他們所說的話。能夠看到長者們那麼愉快，這種濃烈的滿足感是我平時不會感受到的，我會吸收這之義工活動的經驗，讓我在未來的義工活動中發揮得更好！



「獨居長者」這個名稱，相信人人都耳熟能詳了，而我也不例外，我時常都聽聞到這個名稱，不知道大家聽到這個名稱後，又會想起什麼呢？對於這個名稱，我則會想起這一類人是獨自一人住，他們一定沉默寡言，更會想起他們是體弱或行動不便的。我一直都不知道我的想法是否對，但經過這次探訪活動，我就可以清楚了解獨居長者的特徵。

經過這次探訪活動，我便感受到那些長者是對人和藹可親、十分健談、開朗和熱情的。在參加是次活動前，我從沒有探訪獨居長者的經驗，因此我完全不了解長者們，還曾在想他們一定是十分煩厭和沉默的。但這次活動後，令我得知他們亦有很多優點的，而跟他們聊天亦令人難忘和開心啊！

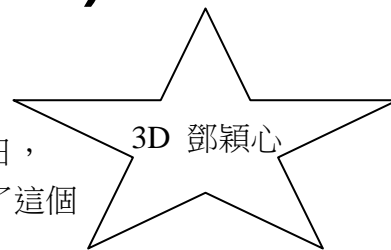
在這次活動中，除了跟長者們聊天外，還會為他們打掃家居，迎接新春。在聊天和打掃的過程中，亦有些東西令我十分難忘，而最難忘的是我們探訪的其中一戶長者，他行動有點不便，還看來是很大年紀的長者，在打掃的過程中，我發現他的家裏有很多地方都十分骯髒，特別是廚房和浴室，我們用了差不多一小時為他清潔廚房和浴室，令我想道其實清潔對我們來說，則是輕而易舉，但對於一部分長者來說，是相當困難的，當我想到這裏，我便感到十分開心，因為我知道我自己是有能力去幫助他人的，還可以為長者把家裏打掃得乾乾淨淨呢，這都令我感到探訪長者活動是十分有意義的。

起初我對於探訪長者有點抗拒，但後來經過這次活動後，我也希望可以有機會再參與這些有意義的探訪活動，我更想起世上有很多長者也需要我們伸出援手去幫忙，因此我將來一定會再抽空參加此類活動。



南亞裔兒童 (第一組)

在我參加這個義工小組前，我對『南亞裔』這個民族可算是一點兒也不認識，只知道他們皮膚黑黑的，即使炎炎夏日，他們都用薄紗包裹着身子，而且常常面目猙獰；但當我參加了這個義工小組後，我對他們的印象完全改觀。



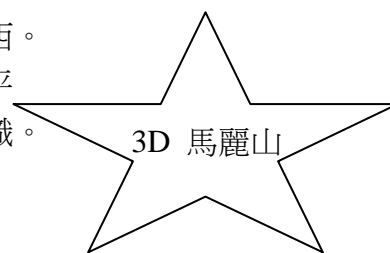
還記得第一次訓練的時候，小童群益會的社工為我們講解了一些關於南亞裔民族的資料，例如他們的生活習慣、口味和衣著等，我們還一起到學校附近的南亞裔商店逛逛，親身看看南亞裔人士在港的生活，因而我得知他們並不是我想像中的那麼可怕。除了宗教、口味、衣著等與我們有異外，其實我們的生活也大致一樣。不過，從社工口中得知一個重大的秘密，**原來香港大部份的南亞裔人士都是生活在香港的貧窮線以下，亦即是許多生活在香港的南亞裔兒童因缺乏金錢，而不能參與正常的課外活動**，可能就是這個原因，我打破了害怕他們的隔膜，希望能和他們一起玩遊戲。

到了第二次訓練，我們有機會真正試試南亞裔人士的食物，雖然食物不太美味，但我也很開心能體會到南亞裔人士的飲食文化。其後，我們還一起計劃為南亞裔兒童而設的活動。

到活動的一天，我起初也害怕面對那些南亞裔兒童，怎知情況比我想像中還要差。我**起初認為他們最少會聽懂英文，但原來大部份南亞裔兒童都聽不懂的。我們全群義工只能利用身體語言與他們溝通**。在開始的時候，我也十分開心，因為我能教懂他們怎樣玩我們的攤位遊戲，但過了三十分鐘後，我不斷重複又重複地教不同的小朋友，真有點討厭的感覺，加上他們有時說了一些我們聽不明白的語言，有些小朋友又不聽我們的講解，胡亂地玩我們的攤位遊戲。那時，我真有點想放棄的感覺！但當我**從他們的角度地想：假如我是他們，既聽不明白講解，又想玩那些攤位遊戲時，我會怎樣？**於是，我就不怕辛苦，繼續支持下去。

最後，攤位遊戲時間完結了！看見各位小朋友都拿著大大小小的禮物，臉上露出燦爛的笑容，那種成功感真的不能以筆墨形容！

這次義工服務不只能為社區人士服務，還能學到很多東西。做義工前，我們逛了許多由南亞裔人士開的商舖，嚐過他們平日吃的食物，從而使我們對他們的飲食和生活習慣多了點認識。

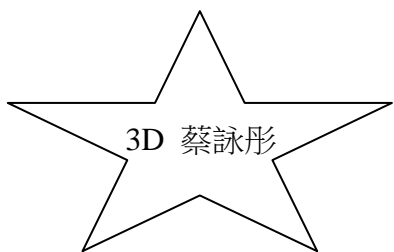


之後，我們要籌備四個攤位。

還記得第一天工作只有我和另一位同學，但我們沒有怨其他同學，因為知道抽空不易！我倆於是互相配合，在這一天完成了四個攤位的設計。以為這次定會成功完成攤位，怎料我們**只懂臨急抱佛脚，到了嘉年華的前一天，全組人才匆匆佈置資料板和攤位啊！**

結果不用多說，四個攤位也是馬馬虎虎。在檢討會中，我領會得最多的，是全組人對這次服務真的太冷淡了，雖然嘉年華的前天工作至八點多才走，但若不是不好好利用時間，會這樣嗎？

如果能再重新服務一次，我希望全組人由一開始便能發揮團結精神，只不是只在最後階段才發揮出來；我更希望南亞裔兒童不只是為禮物去參與我們的攤位，而是真真正正被我們的攤位所吸引，享受遊戲中的樂趣！

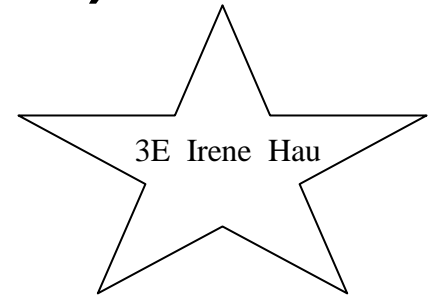


中三這一次做義工可算得上是我活到這麼大以來最用心的一次，當初聽到要做義工也並不太覺得有困難，但當選了為南亞裔兒童做服務時，就開始有點憂心，害怕和他們溝通不了，或他們太頑皮，管束不了。當第一次聽到小童群益會的社工講解後，及和一位南亞裔女士的解釋後，我發覺和南亞裔小朋友相處並不是想像中難。他們聽懂廣東話，只要慢慢說，他們就會明白。經過這一次義工訓練活動後，我和我的組員也很用心的做，雖然時間不夠，而且出來的製成品也不太美觀，但也是很有意義的。

我認為南亞裔人士在港的人數也不少，所以應得到政府的適當重視。他們說不出流利的廣東話，以致和其他港人溝通有困難，令他們受到歧視、忽視和得不到幫助。經過這一次的活動後，我會更加關心和幫助南亞裔人士。

南亞裔兒童 (第二組)

It was a fantastic day last Saturday. I took part in a voluntary work in which my missions were to design some games for some kids from south-east Asian countries and play with them. Actually, some of them were 3 years old and they were really lovely.



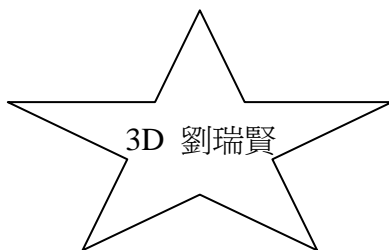
At first, we played some funny games together so that all of us could understand each other. Fortunately, those lovely kids behaved surprisingly well and we play actively with them. Although there were some minor problems, with patience and kindness, we solved the problems easily. We all had fun.

Then, it was the tea time. We prepared some delicious food for them. They were very happy and excited. They also wanted us to visit them next time.

Through the voluntary work, I have learnt something that I cannot taste in my school life. For example, I learnt how to communicate with southeast Asian people.

Because of the language barrier, we could not communicate with those children well. This was also what we had concerned. But luckily, some of them knew how to speak Cantonese and we tried to express ourselves with our own body language or some gestures. It makes me realize that apart from language we can communicate with others in different ways.

I utterly enjoy this kind of work. If I have another chance, I will not hesitate to take part in it again.



之前雖然做過一些義工的服務，但我從沒有參與關於南亞裔兒童的義工活動。起初都擔心溝通的問題，以為他們會非常頑皮，很難服從。不過我想我全是過份憂慮了！當天眼見一個一個小朋友進入，心情就愈來愈興奮了。我嘗試與他們交談，真是沒有我想像中困難，他們對答如流，可能還比我流利。小朋友十

分享受整個過程，我亦樂在其中，彷彿回到小孩的時候，真令人懷念啊！

我透過活動學會組織遊戲，原來要考慮很多因素的，因為沒有正式開始，大家根本看不到問題的存在。另外，我懂得隨機應變，免得阻礙活動的進行，可能對我日後會有更大的幫助。活動中我認識到這些南亞裔兒童十分天真活潑，與香港兒童相比，他們不是太重視物質上的滿足，因為我們三言二語的稱讚，他們已經很開心了！我則希望參加人數會固定，因為安排活動時，難以控制和預備物資，所以一定要做足功夫。

最後，我也有些不捨之情，我期待再有機會參與義工服務的機會，因為很有意義，我亦很高興我們令每位小朋友也盡興而歸，我一定再抽時間探望這些小朋友。



其實在我還未跟南亞裔兒童接觸時，我一直擔心待會的活動會產生很多的問題，例如溝通問題，由於語言不同的關係，他們可能理解不到我們的意思，便影響了整個活動的進度，但是當我接觸過他們時，我發覺這已不成問題，因為他們彼此間也會說廣東話呢！

在整個過程中，我發覺他們其實很可愛、很討人歡喜，而且非常活潑好動，基本上，他們都有很強的表演慾。即使面對著可能已經玩過的遊戲，他們都很投入，他們天真無邪的笑容就帶給我們最大的滿足感。

我在整個過程中，真是學到不少。他們活潑的性格使我有更大的原動力去做到最好，務求因過他們留下一個美好的回憶。我亦發覺其他同學很耐心地陪著南亞裔兒童一起參與整個活動，而且很照顧他們，很會製造一個和諧歡樂的氣氛，這次活動令我看到我身邊的同學的另一面。

最後，我非常感謝今天出席的南亞裔兒童，他們給機會我去接觸他們的文化，也感謝他們為我們留下一個很有意義、很快樂的美好回憶！我認為這個活動是非常有意義的，而且學校應該持續安排同學參與。





初時的二次義工訓練，令我了解到南亞裔兒童是多麼的「好動」和「不守時」。但這也只是一個別人給我的概念，當我真正和他們接觸時，我又有別的看法。

剛開始時，只有七、八個小朋友準時地來到。我心想：其他的可能會遲點來，他們習慣「不守時」的！可是，我錯了！實際參加人數真的只有約十個小朋友！但從遊戲中，我們十七個變成了「小朋友」，融入了他們，所以一點兒也不覺得冷清，但倒有點「熱鬧」！

從之前的訓練中，我學了一些技巧，可是到了我負責遊戲時，我也十分緊張！但小朋友的積極參與給了我信心，也**令我學懂怎樣才可吸引他們的注意，對小朋友說話要簡單和慢，和要不停地重覆，好讓他們明白。**

總括而言，這次義工活動令我**對南亞裔人士多了點認識；那兒的小朋友很踴躍、很投入、很容易滿足；他們的快樂不是香港的小朋友般建築在物質**，而是在群體遊戲中已可獲取。他們也把快樂帶給了我們，令我們也樂不可支，很開心地和他們渡，甚至會覺得這次活動不是義工服務，而是我們一起參與的「同樂日」！若有多一次這類型的活動，我會想加長一點時間，因為當和小朋友熟絡了，又要分開，有點兒捨不得！那當然，我也很樂意參加呢！



一直也很期待和不同國家的人認識，我想小孩子應該會比較容易相處吧！所以選擇了南亞裔兒童的服務。

一開始會擔心自己不敢和他們談話，會有尷尬的情況出現，又怕自己會不小心說錯話，所以希望自己能克服恐懼，主動點和他們接觸和相處，突破自己。當我一看見他們，幸好他們十分熱情，所以我也就不怕和他們聊天了。意想不到的是他們真的在玩遊戲時發生爭執，還哭呢！還好我們所有的義工都很會照顧小朋友和懂得如何解決問題，所以對於這次活動，無論是自己，還是組員的表現，都十分滿意。

在這次的計劃裏，最大得著是有了一次和南亞裔兒童相處的機會，讓我學懂怎樣和不同國家的小孩溝通，用甚麼方法安慰他們。我也看見小朋友們的真性情，他們真的是十分可愛，而且他們純真的心靈，教會我該怎樣去欣賞他們。而且我也看見一對十分團結的兄妹，哥哥真的十分照顧和疼愛妹妹，令我十分欣賞和羨慕他們之間的感情。

我覺得還要改進的地方是希望自己能事前多了解一點他們，這樣在突發事情發生時也不會太緊張。因為我真的十分害怕說錯話，傷害到他們或造成甚麼誤會，所以在關

懷和他們相處時也要慎言。總括來說，我是十分享受和他們一起玩的時刻，希望還有機會可以再見到他們，或者在街上碰到時也可以打個招呼！

南亞裔兒童 (第三組)

時間過得很快，想不到現在我已經完成了義工服務。回想起初，我是抱着得過且過的心態去選擇服務南亞裔人士，因為我認為南亞裔人士與中國人習俗不同，所以我們想一些平時會玩的遊戲給他們玩，這就可以了。想不到，我這種心態是錯的。在第一次開會時，我們知道了南亞裔人士有很多食物都不能吃，如豬肉、部份糖果……，這令我們很頭痛，不知道該買甚麼食物才好。在第二次開會時，我們又遇到難題了，由於遊戲的主題要圍繞新年，所以我們有部分遊戲要取消，並要想一些新遊戲。幸好到服務當天，遊戲節目進行得順順利利，每位南亞裔小朋友都很聽話，所以我認為之前所付出的努力是沒有白費的。



經過這次服務後，我學會了很多事物，知道了更多關於南亞裔人的習俗。他們不可以吃豬肉，因為豬肉在他們的宗教角度來看是一樣不潔的食物。還有的是，他們一出世，就已經成為教徒了，而且他們對於自己的宗教很忠心。我明白到分工合作是很重要的，每人都應遵守自己的崗位，這樣事情才能順利完成。我更明白到只要我們整組人都團結一致，事情就會很快完成，並且不會有太多問題出現。當大家意見分歧時，只要和平地談判，大家就能把問題解決。這次服務對我來說委有意義，讓我明白到如何去遷就別人。這亦讓我可以從忙碌的生活中抽身出來，休息一下。



相信有很多人都曾經參與過義工服務，我亦參與過不少。義工服務對不同的人來說，都有不同的看法，價值和義意。而我參加這次由香港小童群益會石蔭青少年綜合服務中心和我校合辦的義工服務，令我有獨特的感受。

這次的義工服務，對象是我從未接觸過的少數族裔—南亞裔小朋友，感覺都比較陌生。在服務前，我嘗過了南亞裔人士的食物，認識了他們的宗教和生活方式，因此對南亞裔人士有進一步的了解和認識。

到了服務的當天，我心情有點忐忑不安，因為擔心在溝通上出現問題和遊戲是否適合他們，幸好整個過程都進行得很順利。在過程中，我真的學會了怎樣盡力完成工作及堅守工作崗位，我學會了怎樣與不同種族的人打成一遍，毫無驅束地與他們玩遊戲和談天。

另外，我知道現在南亞裔人士來港居住的數字逐漸上升，所以有很多香港人都不喜歡南亞裔人士，香港人會覺得他們態度囂張，認為他們十分骯髒，更會歧視他們，我覺

得香港人不應該再歧視他們。當我完成這個義工服務後，我發覺南垂裔小朋友比我想像中更可愛，更天真活潑，而不是態度囂張、骯髒。他們其實是很想和我們做朋友的，所以我希望香港人應該嘗試接納他們，視他們是朋友，這樣無論是香港人，或是南垂裔人士之間都會建立一份寶貴的友情啊！

最後，在短短的兩小時中，已經留下我們二十多人的笑聲，足跡與回憶，我相信這必定成為我們回憶中不可缺少的一部分。我最開心是認識到一班南垂裔小朋友，他們給了我難忘的兩小時，我永遠都不會忘記這班可愛的南垂裔小朋友！

兒童 (第一組)

雖然做義工服務需要付出一點私人時間作準備，但是我們每一次都十分認真地籌備，直至到了十二月二十日當晚，自己的心情既興奮又緊張。



看到小朋友臉上的笑臉，就是對我們最大的鼓勵和讚賞。還記得在整個活動中，平時面對陌生人會保持沉默的我，竟然願意踏出第一步，和小朋友們打成一片，自己原來也不經不覺成為了一個「大孩子」。

活動中，不但小朋友得到快樂，相信義工們也是一樣。活動將結束的時候，我有點依依不捨的感覺，雖然眼前一群只相識了多小時的小朋友，但卻使我有從心而發的笑容。

活動結束，自己能放下心頭大石，但卻懷念活動中的各張笑臉。即使現在沒有再次為別人服務的念頭，可是假如有機會的話，我也會考慮。

在整個服務中，不但能加強自己的責任感，同時也得到很大的滿足感，施比受確實是更為有福。

兒童 (第二組)

成功往往是得來不易，我們要有一個目標，加上要負出時間，精神和努力。在二零零六年十二月二十一日，我們共十三位同學和曾老師一 在兩位社工帶領下到石蔭青少年綜合服務中心向一班約三至七歲的小孩舉辦一個聖誕派對。這次活動在喜氣洋洋的氣氛下進行，小朋友們都挺支持我們的遊戲和食物，從中我當然學會耐性，親切待人，小朋友需求等。整體來說，我們這次活動辦得挺成功。



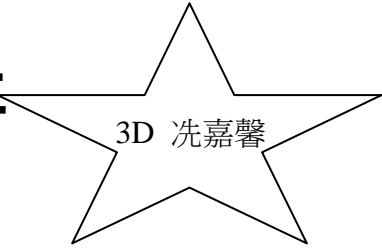
在服務前的訓練，小孩永遠給我的感覺是頑皮，不聽教，對陌生人感到害怕，不接受我們。加上，我們要籌備所有遊戲、流程，分工合作等，我對於做義工頓時覺得責任重大。幸好，我們在兩個耐心指導的社工下，我們才能進行順利，而我負責帶領尋寶遊戲和進場音樂。

在服務時，我發現我之前的想法是錯的。儘管小朋友的定力不夠，有時也會和朋友談天，不聽講，可是樂天的他們卻全程投入遊戲，只要我們一有指示，聰明的他們就會明白自己要保持安靜。小童們在玩每個遊戲時都表現興奮，他們每個人都是裂開嘴巴去笑，他們的笑臉也帶動了我更活躍積極做好自己的本份，以他們的開心為宗旨。最令我深刻的場要算是小孩吃東西，他們自動自覺在各位義工帶領下排隊去洗手，更安靜地坐在椅子上等待我們派發食物。儘管有小朋友不小心把食物倒在另一小朋友的衣服上，可是小朋友卻沒有生氣，卻互相道歉，重新做個好朋友。他們的小小行動更教我重新想到小朋友相處融洽，不斤斤計較，相比我小氣的性格，我也要向他們好好學習。最後，我們在聖誕曲的伴奏下也結束整下午的活動。

總括而言，我們義工們都盡心盡力去完成任務：主持人講話生趣動聽、聖誕老人派糖果積極、遊戲帶領者講解清楚。這可算是一次成功的活動，在今次活動我更明白到世界上沒有「不勞而獲」的事，只要我們同心協力，一定能做出美滿的事。這次活動我更明白到「助人為快樂之本」的道理，雖然任務辛苦，但幫助了別人，自己也感到滿足感。我將來會繼續參與此類活動，學到更多一生受用的知識。

兒童 (第三組)

幼年新春迎豬年



3D 冼嘉馨

在這次義工活動之前，我覺得小朋友只是可愛、貪玩、天真活潑等，而且是很容易平伏或解決他們之間的事情。並且我當初選兒童是因為以為只是跟他們玩玩、吃吃便行的了，也是抱着玩玩的心態，只是覺得跟小朋友一起會開開心心的，可以很隨意。可是自從上了三課義工訓練後，果真慚愧自己當初有這樣的想法，並知道了對待小朋友也不是一件容易的事，而且各方面都有很多的細節要留意，這讓明白每一件事都不要只看表面，要深入地去了解，要認真去做，並且要站在對方的立場為他人設想等。

而在活動的那天，我們食物組所分配的時間不好，因此浪費了太多的時間去弄食物，而導致沒有多餘的時間與小朋友一起玩耍或聊天，互相地了解。可是看見他們和其他的組員玩得這麼盡興和津津有味地吃食物，我已感到心滿意足了。最後他們更笑容滿臉地離開，我們真覺得當天的努力能換來一班小朋友的歡笑是非常藉得的。我希望當有下一次機會我一定會改掉這次所做得不好的地方，而做得更好，令更多人得到歡笑快樂。



這次義工為我們帶來了不少經驗和不同書本上學不到的知識。我認為這次義工的籌備很嚴謹，在真正服務前有三次的義工訓練，令我們對義工的工作有更深入的认识和作出充足的準備工作，一點也不馬虎。

另外，我很感激帶領我們的另外兩位中心義工—馬姑娘和 KK。她們在義工訓練時教曉了我們很多，而且無論在設計我們服務的流程和遊戲等都給了非常多的寶貴意見。我們的服務能夠成功、順利的進行也全都依賴的幫助。

服務當天，我負責佈置場地和當每組的組長。佈置方面，我們得到了很多的讚賞，十分有成功感。令我感到前幾天的工作是沒有白費的。另外，那裏的小朋友大部份也很乖巧，和他們玩了一整天都不會太疲累。

這次親身的體驗，令我獲益良多，是在學校學不到的。



在一月二十二日，我參加了第一次的義工訓練。從未做過這些義務工作的我，自然不知所措，對所有東西也一竅不通。有什麼技巧及如何做好都不大清楚。

在二月九日，參加了第二次的義工訓練，經過這兩次訓練後，我有基本的概念，知道當有突發事件時該如何處理，令我覺得這次訓練所學到的技巧十分有用，可應付不同的事，就連我自己亦不知自己有這個能力。

在三月二日的訓練，時間亦十分緊湊，所有東西只是剛好準備好，如果有什麼突發時，亦未必能應付，可能只靠隨機應變，其實亦十分擔心，因為學校先放了一個假期，沒有人記得放假後的第一個星期六就是正式做義工的日子。

終於在三月三日，一切也很順利，這次也很成功，小朋友高興之餘，我們亦很開心。我認為下一次籌備時要有時間觀念，因為我們做佈置的小組完全沒想過時間的問題。但這次經驗的確豐富，一直想幫助人，想做義工的我終於有機會嘗試一下了，經這次後，我亦願意繼續做義工，但希望可試服務不同的人。這次亦和不同班別的同学建立了一段友誼，亦和小童群益會的兩位導師建立了一段感想，所以這次活動真很充實。

失明人士 (第一組)

那天活動完畢，回到家裡，往床上一躺，便很快進入夢鄉。當睡醒時，已經是晚上八時多了，依然覺得疲倦，但想起當天做的一切，多累也是值得的。



早上，很早便出門到彩虹地鐵站與同學、老師和社工會合。我們搭乘巴士到社區中心，天色昏暗，下著滂沱大雨，我們深怕活動會因天雨而被迫取消，幸好活動最終也是如常舉行。

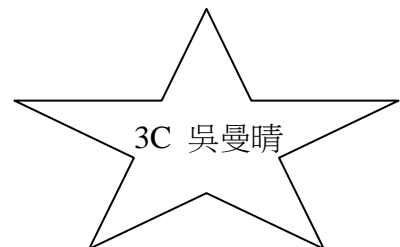
到達中心後，我被安排到車站接失明人士會員到中心。其實當時我挺害怕，因為我從沒有與失明人士接觸，我怕途中會有甚麼失誤。見到他們，我腦海便浮現出受訓時社工教我們帶失明中士的技巧，我利用那些技巧帶那位會員，起初真的有點不知所措，因為那會員患有氣管疾病，不宜走樓梯，但不巧扶手電梯並沒有開放，我當時既緊張又手足無措，只好盡量說服她，最終她也答應嘗試我扶著她一步一步慢慢地上樓梯，她顯得非常吃力，身子搖晃不定，險些蹣倒，幸好我及時扶著她，才沒有釀成意外。

我幾經辛苦才一一帶學員們到中心，真的不容易呀！之後我與他們到酒樓吃午飯和玩遊戲，**我知道了許多失明人士的生活習慣和與他們相處的技巧。此外，我發覺他們在生活中會遇到許多不便，真的需要幫助。**

我很**感謝學校能給機會讓我幫助他們**。還有，他們雖然失明，但仍能努力地生活，看到他們對生命的熱誠和投入，實在令我感動不已！這次義工服務使我獲益良多，真是個珍貴的體驗！



我是第一次為失明人士服務，這成為了我很寶貴的經驗。



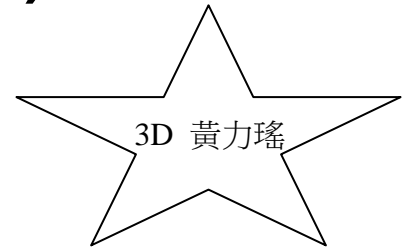
五月二十一日早上，第一個任務是要帶失明人士去酒樓午膳，雖然天公一造美，不停地下著雨，但沒造成甚麼大問題，**最困擾的是，要跟他們溝通，製造話題，沉默令雙方都尷尬，由於年齡上的差距，要有共同的話題可是相當困難！**

午膳後回失明人士互聯會進行團體活動，這環節亦出現不少的問題，儘管之前綵排過不少次，但是實際情況還是不一樣的，畢竟理論跟實踐始終有一段距離，許多細緻的地方都做得不夠好，但無論如何這次的服務真的令我學到許多課本上學不到的知識，而能夠幫助別人的那份滿足感真是無可言喻的！

這次活動雖然不是盡善盡美，但我有信心靠經驗累積，以後再有機會做義工，一定會做得更好。

失明人士 (第二組)

這次服務視障人士的感覺是很奇妙的！無論做任何團體工作，我們都會從中明白到合作的重要性，這次亦不例外，但是在這次服務中我們學到更多、知道得更多，而且還令我印象難忘！



起初，在訓練時，不知為何總給我一個感覺：視障人士並不容易相處。在那時，我甚至弄不清楚何以要服務視障人士？我不知道原因，只知道去做。

幸運地，在服務的同時，我的疑難得到解答。原來視障人士不便遠行，平日在家亦只可聽聽音樂、收音機，十分沉悶；他們自行組織聚會也不是易事。因此，我們的活動正可令他們的生活多些色彩。其實他們也很容易相處，亦很平易近人。令我難忘的不僅此，記得我和一位婆婆聊天時，她告訴我她是因為窮和過份操勞（在她年輕時）而捱出病的，最後漸漸失去視力。她說畢後輕輕嘆了一口氣！

幸福是必然的嗎？原來不是。我們不知不覺地過了許多年幸福的生活！至今我才意識到還有更多的人，像那位婆婆一樣，因為疾病、貧窮等原因遭遇不幸的事情！至今我仍依稀記得那位婆婆在回憶往事時霎時黯然的表情，那個年代一定相當困苦吧！**我相信要是我們可以把幸福分享給四週的人，他們也會感受到別人的關心和友愛，感受到人世間的一絲絲暖意！希望參與這次活動的視障的人們能享受這次活動吧！**



透過今次的義工服務，令我感到獲益良多和十分有意義。我覺得**策劃一個活動並不是一件容易的事**，由起初訂主題，然後著手設計遊戲，商量茶會時所需的食物，分配每個環節的時間等，每一個細節都必須想得很仔細和小心，所以事前的準備功夫真是不可缺少。在這過程當中，令我體會到和組員合作，對活動能否順利進行是很重要的！



我以前是未曾接觸過失明人士，經過這次服務，他們和我想像中的有所不同，大部份的失明人士十分積極參與活動，他們很樂觀和開朗，而且十分健談，我覺得他們的生活也過得多采多姿。他們如一般人一樣懂得煮飯、搭車，甚至上班，也有自己的消遣活動，生活十分充實和快樂。

每次服務可以令我多了解失明人士，和他們接觸後發覺他們並不難相處，而且**這次體驗是從書本上學不到的**。

長者中心 / 安老院 (第一組)

這是我第一次探訪老人院，所以也感到十分陌生，對於討論和舉辦活動細節的事宜，亦一頭無緒。幸好得到社工蘇姑娘的幫助，給我們安排一連二日的訓練日，令我們對探訪老人院的「宜忌」有更多的了解，例如：我們的對象雖然是老人家，但蘇姑娘一再強調遊戲時的評分標準必須公平，所以我們在探訪當天的遊戲時，特別為老人家做了一個評分表。其實，到了訓練的第二天，我們已更加主動去討論探訪當日的遊戲活動、時間和禮物分配。作為組長，我十分欣賞組員分工合作的態度。



探訪活動後，**我明白到探訪老人院不單是有意義的活動，而且結果往往是雙向的 – 我們把歡笑帶給長者，而我們亦能從中得到十分充實的滿足感**，我亦從活動中學到如何組織活動，和組員之間的互相溝通，甚至和長者相處的技巧。



我們這次的義工服務裏學到很多的東西，而且在他們身上，我也可以吸取一些平時在課堂上不能學到的東西，例如：在這次服務的過程中，**我學到要站在老人家的那一方去設計活動，因為老人家不像我們大大聲聲地說話，但這也是在考驗我們的忍耐能力**，我覺得這也很好，沒有白白浪費那一天的時間，而且在那一天我也吸收到一些人生的經驗，例如：當日本攻打中國的時候，有關中國人的苦況，讓我明白到我們現在活得是多麼的幸福，為甚麼那些不懂珍惜自己的人，不懂得好好珍惜自己呢？真是身在福中不知福啊！

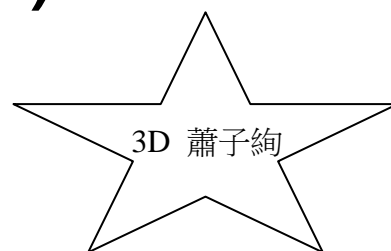


現在回想到初初參加義工訓練的時候，**我記得蘇姑娘問了我們一道問題，就是老人家三隻字，你能聯想到甚麼？我們七嘴八舌地把答案叫出來，其實這道問題一點也沒有難度，但因為我們所說的都偏向缺點的一方，我們只好在做服務時候盡量避免這些問題。**

最後，我也**很感激學校及小童群益會**聯合為我們這一班忙碌的中三同學製造一些機會去服務他人。

長者中心 / 安老院 (第二組)

今次的義工服務使我獲益良多。從前我很少參加義工活動，所以學校在我們中三時要每一個人都要參加義工服務，使我有機會接觸義工服務。



我們在正式服務前，與組員事先開會議，確定我們要在活動中玩甚麼遊戲。原來要為長者想遊戲是要考慮很多的，例如他們不像年青人那有活力，而且行動不便，所以為他們設計遊戲，是很花心思的，這是我覺得最有挑戰性的部份。

在活動過後，老師給我們檢討，指出我們在活動中所犯的錯誤，這對我們很有益處，亦對我們以後再做義工服務時有所幫助。所以我很滿意是次活動，因為我學到很多東西，例如如何和長者相處。



透過今次探訪老人院的活動，我發現**理論和實踐真的是兩碼子的事**。我們起初討論活動內容的時候，組員們都有很多有建設性的提議，這使我們組能把整個活動計劃得妥善周詳，但當我們到達目的地後，發覺到那童有很多事物都跟我想像的不同，活動進時，更遇上不少困難，幸好老人院的職員幫了我們一把，我們的活動再不至慘敗收場。



活動進行時，發覺到有些老人家的反應不太好，有些更「中途離場」。當時真的有點不好受，但當完場的一刻，有些熱情的老人家主動與我們道別，更說想我們再來探訪他們的時候，有一種感動的感覺湧上心頭。

坦白說，我真的不太喜歡探訪老人院的工作，但那一班老人家給了我信心再去嘗試探訪老人院。



若不是今次要做義工，我想我也沒有甚麼機會到老人院。這次探訪最大的體會是我發覺有很多老人院的公公婆婆都很孤單，可能是伴侶已過身或子女無法抽空陪伴的，因此他們真的很需要其他人的關心。



在探訪前，我們十五位組員都各自準備了很多遊戲的用具，花了很多時間安排和練習。但到了老人院時，方發覺多公公婆婆都好像沒興趣參與我們的活動，活動剛開始時又沒有反應，令組員們都有點失望和氣餒。幸好過了十分鐘的活動後，公公婆婆都開始踴躍舉手答問題，他們的反應令我們更有信心，餘下的時間，我們都與長者們相處得十分快樂。

以前我曾覺得與長者相處是件挺困難的事，但經過這次探訪，**我發覺原來與老人家一起也可以很開心的。其實困難之處就在於我們要用另一種方式與長者溝通，要懂得遷就他們的動作，說話速度和脾氣等。**掌握了這些，我們便可以容易地跟長者相處。



透過今次活動，我學會了不少待人接物應有的態度，例如我**學會要懂得易地而處，多從別人的角度思考，因為我們心目中所想的，未必適合用在別人身上的。**另外，我們**要多採取主動，否則，根本沒可能帶起活動的氣氛，因為我們對長者來說始終是一羣陌生人，假如我們躲在一角，別人永遠不能認識你，更何況一起玩遊戲呢？**



縱使之前我也參與過一些長者服務，如家訪、家居清潔或到護老院作探訪，但我認為今次的經驗非常截然不同，也可以說是前所未有的。**今次的探訪，當中所有活動都是由我們構思和推行，而不是別人替我們想好、辦妥一切，我們才去做帶領活動項目的角色，因此是蠻難忘的。**

服務長者並不是我的首選，但當落實後，大家雖有不快，但也能盡心盡力去策劃一些適合長者的活動，而不是埋怨，令我感到很開心。相比一、二年前的我們，我覺得我們真的成熟了、長大了。



在這個義工服務中，我是第一次嘗試擔任司儀工作的，所以在出發去老人院途中，感到特別緊張，差點兒喘不過氣來。



在服務老人的過程中，我對老人家的認識加深了。我明白到他們一切都是以慢為主，做任何事都不能急。有些老人家比較熱情，有些可能比較冷淡，我們就要適應，從他們的角度去想想，究竟我們做的事是否適合他們呢？

其實服務的過程中，我認為只要我們全心全意做服務，真的用心做，這才能找到箇中樂趣的！

做義工服務，不但可以幫助人，而且可以增廣自己的視野，使我們能多點認識這個世界，體會不同人士的需要和感受，做個善解人意的人。

