



保祿六世書院 家長教師會會訊



二零一八至二零一九年度 (第二期會訊)

主席的話

不經不覺在家教會擔任義務工作已五個年頭了。在過往日子裡，讓我有更多機會認識不同的家長和老師，也經歷了一個又一個「家校合作」的機遇，實在是一件美事。

「一年之計在於春」，家教會活動「家校同心齊送暖」已於今年一月十九日順利完成。這個活動，我相信大家亦都耳熟能詳。當天，有不少義工家長及同學出席，為區內長者送上新年祝福及禮品包，場面非常溫馨。

本校家長義工隊一直關懷本校莘莘學子。學期剛剛開始時，家長義工們為中一同學預備了小天使、聖誕假期前為中四同學預備Pass it on禮品、中六溫習周時為中六同學預備了打氣曲奇。

稍後，家教會一連串的活動亦將陸續舉行，例如水果雙週、家長興趣班。目的是加強家長間之聯繫和幫助學生健康成長。

我相信憑著今屆委員的衷誠合作，加上過往的經驗和透過各位家長積極的參與，家教會的工作一定會更成功。



家教會第19屆執行委員

最後，我希望有更多的家長能抽空加入我們這個大家庭，一起分享女兒成長心得，一起向校方提出改善的意見。讓我們的女兒在更美好的環境中學習，獲得優質的教育。希望大家能繼續支持本會，踴躍參與我們舉辦的活動。

本會每學年出版三期會訊，也會在學校網頁上載，大家可以於學校網頁瀏覽。謹祝各位

家庭幸福，身心康泰

水果雙週



今年的水果品質高



家長義工齊幫忙

為配合「健康校園」這個主題，學校在四月份及五月份舉辦「水果雙週」活動，當中包括售賣水果杯，以鼓勵同學多吃新鮮水果。

家長義工每天負責把水果洗乾淨，然後把色彩繽紛的水果放入膠杯，同學在午膳時可以低廉的價錢享用營養豐富的水果。



洗洗切切，加油！



七彩繽紛，健康美味

愛心曲奇 (受助家庭)

Polly Choi (Parent,S.6)

Every year, the school will hold a cooking session which aims at giving some school-made cakes to the aided families. The school wants the aided families to realize that they are not alone. Although the economic situation is not easy now, it is still manageable. As a Form 6 parent, I have participated in the cooking session for 6 years. Before 2016, we made Chinese cakes – turnip pudding and rice pudding. Starting from 2016, instead of the Chinese cakes, we make cookies which is a kind of western pudding. We have to use the Caritas cooking

centre in Shek Wai Kok, Tsuen Wan in making Chinese cakes due to safety reason. Making Chinese cakes is more complicated and hence taking much longer time. Anyway, it was a great fun time in the Caritas. From 2016 onwards, we move the cooking venue back to the school campus as we think that Chinese cakes are easily perishable and the western baking process is more handy. In the making and baking process, parents share their parenting experience with one another. It is a great

opportunity for the parents to gather together. We felt the warmth from the school. And I hope the aided families also have the same feeling as mine.



中六打氣曲奇製作中



同心包裝



份量要準確



給中六同學打打氣



愛心曲奇



中一小天使製作中



香噴噴的曲奇餅

家長表關懷

守護天使

+ 為中一同學

張妙娟家長

中一新同學離開了生活六年的小學，踏入中學的生活，她們可能會感到徬徨、孤立。家長義工、老師及學姐為了支持她們，特別製作守護小天使掛飾，配上老師為每個同學寫下的打氣字句，送給她們，讓她們在充滿愛心及關懷的環境中度過中一適應期。

Pass it on

+ 為中四同學

吳慧儀家長

踏入中四階段的同學，暑假前才剛剛完成選科，有部份同學可能對高中課程感到迷惘，有見及此，馬姑娘、社工助理隊、少年警訊的成員及家長義工特別在聖誕聯歡當日，為她們送上盛載甜甜蜜蜜糖果的玻璃瓶，還付上師妹們寫的打氣句子，願意給學姐打氣！

「玻璃瓶」盛載她們的祝福，希望溫暖中四的同學們高中學習的路。

打氣愛心曲奇

+ 為中六同學

葛榮祥家長

2019年的2月，中六學生進入準備應考DSE最後階段，家長義工及師妹們，特別為中六學生製作愛心曲奇，加上老師寫下打氣字句，希望每位中六學生在滿滿的祝福下都能取得佳績。

江山代有才人出

學術



2018 Science Assessment Test GOLD



2018 Science Assessment Test SILVER (S.3)



2018 Science Assessment Test SILVER (S.4)



Searching for Nature Stories 2018 Merit Prize

5A Maggie Cheung Lily Yuen Christine Fung Anson Yuen



Chemistry Online Self-study Award Scheme 2018

Platinum
4A Crystal Xu



Chemistry Online Self-study Award Scheme 2018

Gold
4A Andrea Lee



Chemistry Online Self-study Award Scheme 2018

Diamond

4A Yanni Cheng Ivy Fung Chloe Kwok Samantha Lau
4B Vanessa Wong



香港工程師學會傳薈青年工程體驗計劃專題研習優秀表現獎

亞軍

5A Janice Li Janee Koo Charlie Ng Maggie Tang Dorma Tse



朗誦



第七十屆香港學校朗誦節
英文詩詞獨誦 冠軍
4D 葉可晴 4B 蘇頌雅



第七十屆香港學校朗誦節
英詩集誦 亞軍 2C班



第七十屆香港學校朗誦節
粵語三人朗誦 亞軍
1D 周楚瑤及林佳明 5B 關芮汶



第七十屆香港學校朗誦節
粵語三人朗誦 冠軍
1A 丁曉淇及黃子嘉

資訊科技

2019 Robofest機械人大獎賽香港區選拔賽



BottleSumo
高級U組亞軍

5A	Maggie Tang
	Dorma Tse
2C	Rachel Lam

2019 Robofest機械人大獎賽香港區選拔賽



BottleSumo
高級U組殿軍

5A	Janee Koo
	Janice Li
	Charlie Ng

美術

標語及海報設計比賽



冠軍	4D	Winnie Ching
亞軍	4D	Janice Au
季軍	4D	Wendy Chiu
	4A	Jennifer Lee
優異獎	4B	Amy Wong
	4D	Gabriella Chau

Animals Asia 20th Anniversary Postcard Design Competition



3C	Crystal Chung <small>(added on 26/2/2019)</small>
3C	Anna Kong
3D	Bianca Kot
4A	Iris Zhang
4B	Angel Cheung
4D	Gabriella Chau

Slope Maintenance Slogan and Poster Design
Merit prize 2B Yannie Wong 2C Alice Wong



辯論



第18屆基本法多面體
—全港中學生辯論
賽(基本法盃)全港
複賽最佳辯論員
5C 陳欣陶



「青Teen講場2018」—
模擬立法會辯論比賽
傑出表現獎 中四



第18屆基本法多面體—全港中學
生辯論賽(基本法盃)新界西賽區
分組冠軍及全港季軍



「青Teen講場2018」—模擬立法
會辯論比賽 傑出表現獎 中五



第二屆「葵青區聯校辯論比賽」冠軍

義工服務



2018 葵青區傑出義工獎勵計劃
(青年組傑出義工獎)
5A 馮嘉穎

音樂



2018 南風杯國際華族器樂大賽古箏專業銀獎
5D Shirley Chan

體育



2018-19 HKSSF Kwai Tsing Inter-School Swimming Championships
Girls Grade C50m Butterfly 1st runner-up
1A Kitty Ku



2018-19 HKSSF Kwai Tsing Inter-School Swimming Championships
100m Free Style 1st runner-up
2B Peony Chan

2018-19 HKSSF Kwai Tsing Inter-School Swimming Championships Girls Grade B
50m Free Style Champion
100m Back Stroke Champion
2D Irene Yiu



2018-19 HKSSF Kwai Tsing Inter-School Swimming Championships
4x50m Free Style Champion & Overall Championships
2nd runner-up
S1 Kitty Ku Anna Lee Heidi Leung Georgia Sit
S2 Peony Chan

「家。HAPPY」 正向家長教育講座

黎帶有家長(中四)

今年1月20日(星期六)學校舉行家長日，對家長而言，「主菜」是派發成績表及見班主任，「副菜」則是上述正向家長講座。當天學校也作了細心安排，讓出席家長調動會面時間，大家可以下午取成績表後，便到音樂室出席講座。

當天下午我與班主任會面後，來到音樂室出席講座。部份家長陪同女兒早已進場，他們一起靜坐著等待講座開始。台前，兩位講者袁迪奇先生及徐詠嫻小姐則忙於準備工作，一瞬間過後，大家期盼的講座開始了。

首先，袁迪奇先生放映一段短片作開場白，片中一對北極熊母子在爬山崖，母親早已到達崖頂，但幼熊卻多次爬上崖壁，快要到頂時又跌回去，可是母親卻不理會，經多次失敗後，幼熊還是到達崖頂與母親相遇。袁迪奇先生其後補充說，家長應讓孩子多嘗失敗，在磨練中好使孩子培養出抗逆力。



「母熊耐心等待，幼熊克服困難。」

接著徐詠嫓小姐以投影片方式，講解了女孩子在青春期成長過程裡，各個階段的情緒變化特徵，她鼓勵家長們多嘗試配合孩子情緒需要作管教，會較易取得良好效果。講座結束前，徐詠嫓小姐與大家作一小遊戲，她派各家長一枝尖竹簽和一氣球，她指示大家把手裡的氣球吹漲後，再以竹簽貫穿氣球，只要貫穿氣球手法適切，氣球是可以不破的。大家紛紛玩起來，果然有部份家長成功了，同時也體會了「配合孩子情緒需要作管教」的道理—有些問題，看上去是不可能解決，但慢慢探究，找出適切方法，仍可能會成功解決呢！



「熱愛生命，善待別人」奧吉給我們的啟示

電影欣賞—— 《奇蹟男孩》



家長與同學，一起欣賞電影

本校家長教師會在2019年4月12日(星期五)安排中一至中三同學，並歡迎全校家長蒞臨學校欣賞電影—《奇蹟男孩》。

欣賞電影是希望同學不要把個人的不幸擴大，凡事埋怨別人，在《奇蹟男孩》中的奧吉用自身的不幸教導我們要善待生命的安排。



奧吉的人生，感染學生的心

家校同心齊送暖

陸燕家長(中二)



婆婆多開心

本校家教會於1月19日舉辦了「家校同心齊送暖」活動，當日同學在家長義工的陪同下，親自去到石籬社區長者家中，致以關懷慰問，躬身實踐校訓仁愛與服務的精神。

今年家教會為長者準備的福袋十分豐富，其中有一個「春」字掛飾，是我們一群家長義工和學生親自剪出來的，特別有心思。

回想當日，我和三位同學要去石富樓探望長者，走出校門，碰到幾個家長也是同一路線，大家就結伴同行。我們雖然不是很熟悉路線，走了不少彎路，但是大家都沒有怨言，一心只想可以到達長者家。

我們先到一位老伯伯的家中，這位老伯伯雙腳行動不是很方便，需要用扶手椅，他同我們講述自己單身一個，沒有兒女，今年已經八十幾歲了。由於雙腳行動不便，甚少外出，見到學生們來探望他，感到非常欣慰和開心。當我們要離去時，老伯伯顯得依依不捨。

去到探第二個婆婆，這位婆婆非常健談和可親。她說，知道我們還有其他老人家要探訪，不會拉住我們傾很久，不過，希望下一年我們記得再來和她聊天……

「家校同心齊送暖」探訪之後，我們深深體會到有很多長者是需要關懷和溫暖的。多謝家長和同學們的真心付出，也期待下一年有更多的家長和同學們的參與這有意義的活動。



送暖福袋



連續兩年探訪伯伯。緣份！



非以役人，乃役於人



用心剪紙。春滿人間！



踴躍參與

出版：家教會出版組

電話：2420 8155

地址：葵涌梨貝街八號

學校網址：www.paulvi.edu.hk