



保祿六世書院

家長教師會會訊



二零一六至二零一七年度（第二期會訊）

主席的話

李惠芬家長（中五）

不經不覺已到第二期會訊出版的時間了，讓我在此分享過去幾個月本會所舉辦的活動。在22/10/2016，我們舉辦一年一度的家校交流會。在11/11/2016，我們有電影欣賞——《爭氣》；在14/1/2017的上午，本會有「家校同心齊送暖」，探訪區內長者；同日下午，則有「新年曲奇送關懷」，將我們的關懷送予區內及校內有需要的家庭。至於22/1/2017，本會舉辦了「中醫養生講座」，指導家長如何愛子女、愛自己。

本人衷心感謝各位家長、義工、同學的積極參與，亦感謝家長委員及校方的配合，令活動得以順利完成。冀望本會往後所舉辦之活動，都能得到大家的支持。最後，祝願大家身心健康！



主席與校長合照



家校交流會：SBA, SLP, OLE 講座



第十七屆家教會執行委員



家校交流會：中三選科講座

新年曲奇送關懷

蔡來娣家長 (中二)

這是我第一次參加家教會的親子曲奇餅製作，心情難免有些緊張。可是，當我初次步入學校家政室，見到家長義工及學生們認真準備的樣子，我的緊張亦一洗而空，與大家一起學習。過程雖然疲累，但在義工們的指導下，我學會了一款簡單而美味的曲奇。更重要的是，當我想起受惠家庭吃曲奇的喜悅，這次微小的付出都是值得的。



DSE加油



親子活動：愛心曲奇



愛心曲奇：為中六同學打氣



愛心曲奇

家校同心 齊送暖

譚月明家長 (中三)

我們探訪石籬區長者，為他們送上關懷及禮物，與他們分享新年的歡樂。本會預備的福袋包內有同學們親手製作的賀年剪紙及家長們親筆提寫的揮春，願能成為長者們的祝福。

有朋自遠方來，長者們都十分開心。他們見到我校的學生，彷彿看見自己的親友，跟我們開懷地暢談往事。

今次的經歷，讓學生們能透過服務，學習關愛長者；而長者們也能在寒冬中得到溫暖。



探訪區內老人



暖意在心頭



家有一老如有一寶



獻上微小的服侍



家中長者甚寶貴



樂也融融



採訪細則須知道



家長學生送關懷



送暖福袋禮物

江山代有才人出

學術



The Chemists Online Self-study Award Scheme 2016
5A Jasmine Lui (Diamond Award),
5A Ally Cheung, Shirley Yau (Bronze Award)



香港中學生物奧林匹克
5A 呂樂詩 (乙等榮譽),
5A 徐聞禧 (丙等榮譽),
5B 宋倩彤、5D 姚雨晴 (優異)

傑出學生



羅氏慈善基金高中應用學習獎學金
6D 姜凱翎、韋希昕



祈良神父紀念獎學金
6C 溫子珊



荃葵青優秀學生選舉、
優秀青年嘉許計劃——十大優秀青年獎
6A 刁子穎

音樂



第六十九屆香港校際音樂節
高音直笛獨奏 (十六歲以下組別)
亞軍 4A 方嘉盈



第六十八屆香港校際音樂節
箏獨奏 (初級組)
季軍 1C 陳奕霏

美術



職業訓練局
「展現潛能·亮麗人生」
全港四格漫畫創作比賽
冠軍：5D 李佩儀；
優異：5D 張凱欣



明愛樂晴跑主題
運動衣設計比賽
季軍：5D 彭逸藍

朗誦



第六十八屆香港學校朗誦節
英文詩詞獨誦
季軍 3A Adiqa



第六十八屆香港學校朗誦節
粵語二人朗誦
亞軍 4A 樊雨欣, 4B 關芮汶



第六十八屆香港學校朗誦節
粵語二人朗誦
亞軍 2B 黃越, 2B 葉可晴



第六十八屆香港學校朗誦節 英詩集誦
冠軍 1B班



第六十八屆香港學校朗誦節 英詩集誦
冠軍 3A班



第六十八屆香港學校朗誦節
英文詩詞獨誦
季軍 2A 蘇頌雅



第六十八屆香港學校朗誦節 英詩集誦
季軍 2A班

義工服務



2016-2017 葵青區青少年社區服務計劃暨比賽
優勝隊伍: 5A 吳玉茹, 張景琳, 梁瑩鈺, 4C 陳小花, 鄭嘉琳



2016 葵青區傑出義工
獎勵計劃 少年組
傑出義工獎 5A 梁詩琪



體育



校際田徑比賽（葵青區中學分會）女子甲組團體
亞軍 6A 刁子穎，6A 張芷婷，6C 岑倩瑤，5A 方雪濛，5A 區曉晴，
5B 黎芷琪，5B 宋倩彤，5B 何思穎，5C 李泚蔚，5D 耿安頤



2016-17 葵青區校際游泳比賽（丙組）
100米自由泳 冠軍、200米自由泳
冠軍（破紀錄）1C 姚韻琳



校際田徑比賽（葵青區中學分會）甲組 4x100接力
亞軍 6A 刁子穎，6A 張芷婷，5A 方雪濛，
5A 區曉晴，5B 黎芷琪



2016-17 葵青區校際游泳比賽（乙組）
200米自由泳 亞軍 3B 羅樂施



辯論



校際田徑比賽（葵青區中學分會）甲組 跳高
冠軍、鉛球 亞軍 6A 張芷婷



「第十屆鳴謝盃中學生辯論賽」
亞軍 5B 譚婉琛，5B 王思彤，5B 趙蓉娟，
4A 徐潔琳，4A 袁嘉欣



其他



2016-17年度無煙青少年大使領袖訓練計劃
優異無煙青少年大使團隊第一隊及第四隊代表



TEEN與千尋2016全港青年
服務領袖培訓計劃
最佳學員 5B 蔡嘉琛，5A 梁詩琪



第二十五屆全港中學生十大新聞選舉
中文組新聞評述比賽（高中組）
冠軍 4B 陳潔欣



愛子女，也愛自己——中醫養生講座



愛子女、也愛自己



家長按穴鬆一鬆

Polly Choi (Parent, 5.4)

This is the third time I attend the yearly based Parent's Talk and my child is now studying in secondary Four. The Parent's talk was held after the Lunar New Year. It was a Chinese Medicine Talk hoisted by a traditional Chinese Physician. Lots of parents had attended the session. We are all very zealous in improving our children's health. Indeed my child is suffering from migraine since primary school. She had stayed in the government hospital for three times during the past five years. However it still cannot cease the illness. Western medicine can prevent the side effect of migraine in dehydrating the body, however it cannot prevent the illness in occurring again. It is a very painful experience in seeing my child combating with migraine in despair. Chinese medicine and acupuncture provide light to this kind of disease. Dr. Tse, the Physician shared a lot of special cases with us: serious hair loss, distorted mensuration during puberty for example, which is made possible by the Chinese medication. Dr. Tse also demonstrated different acupuncture points in improving our different organs. However, our students were too shy to do the illustrations. On the contrary, the parents are very generous in this session. The hand and the fingers are good tools in finding the mysterious acupuncture points. We have learned a lot from the 2 hours session. After the talk, I went to her office in seeking help from her. My child is still taking medication and I believe it was a long way in curing. I was grateful that the school give us this opportunity to know that we have light in curing this kind of peculiar illness.



頒發感謝卡予謝博士



穴位按摩示範

林慧貞家長（中五）

基於去年大家反應熱烈，今年家教會再次邀請了謝佩兒博士主講健康養生講座。由於家長們反應十分熱烈，學校特為我們安排了禮堂作主講場地，讓大家有更舒適的空間與講者進行互動，及學習按壓穴位。

講座內容十分充實。除了有實用的湯水及常用穴位知識外，還有健康美少女修煉術。如七情養生法、十二經絡養生法等，都是我感興趣的。同時，我也明白了人體有驚人的自愈力，實在為中國文化的博大精深感到驕傲。

2. 電影欣賞——爭氣

廖銳恆家長（中二）

那天我帶著平常心來看電影，完全想不到《爭氣》原來是一套扣人心弦的勵志紀錄片。

電影中青年人的故事十分寫實，有很多令我們反思的地方。當中最讓我感慨的是子諾：他雖然失明，卻能坦然接受；他缺乏自信，但經導師的指導和鼓勵後，終於尋回成長的自信。我很欣賞他勇於面對困難和不斷嘗試的精神，當他在台上訴說感言時，使我深受感動。

我從電影得了許多啟發和人生的再思，盼同學們也在面對困難時也能勇敢前行，跨越高山，活出精彩人生。



電影後茶聚分享



同學專心賞好戲



好電影，齊欣賞



爭氣



難得家校同場看電影



電影後的家長會

出版：家教會出版組

電話：2420 8155

地址：葵涌梨貝街八號

學校網址：www.ppaulvi.edu.hk