



保祿六世書院 家長教師會會訊

二零一七至二零一八年度（第三期會訊）



主席的話

譚月明家長（中四）

大家好。從去年十月在家教會周年大會上和大家見面後，轉眼間又過了幾個月。

而期間本會亦舉辦了本屆最大型活動——「家校同心齊送暖」，該活動可建立同學「仁愛與服務」的精神。是次活動，我們順利探訪約160戶石籬邨獨居長者。活動得以順利進行，有賴各家長義工和學生的踴躍參與，我借此機會向各出席老師、委員及家長義工、同學致謝。

在這短短數月期間，本會亦購買了羽毛球拍及羽毛球供同學使用、舉辦了「正向家長教育講座」、聯同學校社工馬姑娘及其家長義工團隊，製作了愛心天使與曲奇餅送予同學及受助家庭，亦完成「家長意見調查表」，收到的意見亦非常正面。

在未來的日子裡，家教會一如過往，籌辦多項活動，目的是加強家長間之聯繫。一連串的活動將陸續舉行，例如：水果雙週及水果烹飪比賽、家長興趣班、家教會旅行。稍後，學校會發出詳細通告給各家長。

最後本人希望各家長能夠繼續支持本會會務，抽出閣下寶貴時間，參與我們為大家準備的各種活動，與你們的囡囡一同分享當中的喜樂。

主恩滿溢



家教會第18屆執委成員



同學、家長一起做守護天使

守護天使

羅禮霞家長（中二）

為歡迎中一新生加入保祿大家庭，一班學生、老師及家長義工為她們預備了一份小禮物 - 守護天使。每一個守護天使加紙心都是由一班學生及家長義工逐一用心製作，加上老師為每位新生寫上不同鼓勵字句，讓她們知道中學生活並不孤單，還有一班學姐、老師及家長支持、幫助及守護她們。



為鼓勵中一同學用心製作的守護天使

新年曲奇送關懷

吳慧儀家長 (中二)

今年有幸再次參加家教會的親子曲奇班，由於有上年經驗，一班家長義工在學校家政室分工合作，有的搓麵粉，有的量分量，大家有傾有講，很快便將曲奇焗好，香味傳遍全校，再由學生負責包裝，看著一包包的曲奇包裝完成，大家都覺得非常開心和滿足，亦希望受惠家庭喜歡我們製作的曲奇。



家長的努力・點滴的祝福



同學・家長一起做曲奇



為中六同學打氣的曲奇餅

家校同心齊送暖

蘇少霞家長 (中一)

「家校同心齊送暖2018」活動，順利於2018年1月27日(星期六)完成。多謝各位家長義工及同學們親筆題寫揮春。另外，多謝家教會的委員預備福袋內的禮物。

今次的活動，讓參與的學生親身體驗到，關愛長者能令他們得到溫暖，同學們吸收長者過往的經驗，及得到長者的鼓勵，令同學們獲益良多。

今年未能出席的家長及同學們，明年一定要參加這個有意義及吸收長者過往經驗的活動呀！



探訪獨居伯伯 學習關愛老人

Polly Choi (Parent, S.5)

This is the fifth year that I can attend the "Lunar New Year Elderly Visit". It is such a precious experience that I am looking forward to each year. The seniors are very generous in sharing their life experience with our girls.

We have 2 students and one parent volunteer in a team. Each team is required to visit 4 elders. Our group has to visit 2 female seniors and 2 male seniors. The girls are zealous in introducing our gift bag that includes cereals, biscuits, ointment and Chinese calligraphic couplet. As an adult, I am responsible for breaking the ice.



家有一老如有一寶



老幼和悅 樂也融融

Another one that impresses us is the 84-year-old man. His house is just near the bridge. Therefore, he can see our girls walking through the bridge every day. He is not very tall but his muscles are quite strong. He used to live in the country-house in Tai Wo Hau and moved to Shek Lei Estate after retirement. He said that it took only one and a half years to get the flat. He is very pleased and thankful. Indeed, the flat has three rooms but other 2 housemates who are much younger than him have passed away for many years. Therefore, he has been living alone in the 3-bedroom house for almost 10 years. He gets up early and sleeps early. He sleeps at eight and gets up at one or two in the midnight. I wonder how he spends the night. He said that he would watch TV sometimes and listened to the radio most of the time. He is quite satisfied with what he has. When leaving the house, we visited his kitchen and observed that his town gas usage was minimal. I am very curious and request for the reason. He then told us that he rarely used the heater when taking shower. Indeed, he never uses hot water but takes cold shower even in very cool winter. I am so surprised at him. He is very clean and strong. I feel I am very small and dummy in front of this great man. Moreover, his eye is very clear and bright. He has good eye sight. He does not need to use the government medical coupons. It is hard to imagine that his father and mother died before he reached 5. His only sister was drowned at the age of 16 when he was only 11. He went to Hong Kong Tong as a child labor. Life is not easy and yet he managed to live healthily and happily. It is such a miracle.



送暖福袋禮物

Among the 4 seniors, 3 of them are living alone. The eldest one is over 90. She is living in a single room with an independent toilet. The community helpers come to her flat twice a week and facilitate her in taking bath to prevent her from slipping. Moreover, the social workers ask her for the shopping list weekly. She is very clear minded and looks healthy. It is hard to imagine that she has undergone great hardship before retirement. She became a widow at the age of 27 when her husband was only 31. She managed to work in a textile firm as a foreman in Hong Kong in order to raise up her children. She came from the Guangxi province before 1949 revolution. She is very humble and gentle. Our girls are well hospitalized. She said that she had the opportunity to receive full education even in times of war and felt truly blessed. We cannot find any sign of sigh and regret from her conversation. She has good relationship with her relatives and feels fulfilled about her life. Her house is very neat and organized. She also said that she is prepared to go to the elderly home when required. Through her I see peace and wisdom.



暖意在心頭



探訪區內老人

江山代有才人出

學術



2017 Science Assessment
Test Diamond Award
4A Betsy Choy



2017 Science Assessment Test
Gold Award
4A Tiffany Kwok, Michelle Sha,
3A Chloe Kwok



The Chemists Online Self-study Award
Scheme 2017 Diamond Award
5A Jessica Tsui, Cherry Wong,
5B Rachel Leung



The Chemists Online Self-study
Award Scheme 2017 Silver
Award
4A Janice Li



The Chemists Online
Self-study Award Scheme
2017 Bronze Award
5B Stella Ng



全港數碼「中史解碼」數碼遊戲
創作比賽 季軍
4A 區永怡, 蔡梓珊, 鄺玟曉



第七屆全港中學生心理健康
常識問答比賽冠軍
4C 區焯焯, 4D 陳美橋, 3A 蘇詩婷, 胡詠穎,
2A 張小悅, 廖彩鈺, 2B 黃葉林

傑出學生



新界區傑出學生選舉2017
(新界區優秀學生)
6B 宋倩彤



荃葵青優秀學生選舉
優異獎
6B 宋倩彤, 4B 羅樂施



荃葵青中學校長會
荃葵青區傑出學生
5A 林卓妍

朗誦



第六十九屆香港學校朗誦節
英詩集誦 冠軍 1A班



第六十九屆香港學校朗誦節
英詩集誦 冠軍 2A班



第六十九屆香港學校朗誦節
英文詩詞獨誦 亞軍 5A 陳天穎



第六十九屆香港學校朗誦節
普通話散文獨誦 季軍 1B 鄧熙文



第六十九屆香港學校朗誦節
普通話詩詞獨誦 亞軍 1B 黃慧詩

資訊科技



Girls Go Tech 所思所感大
募集比賽 冠軍 2B 郭芷欣



2018 機械人大賽 香港區選拔賽 機械人挑戰賽(高級組)
季軍 4A 鄧穎欣, 謝曉穎, 李淑珍, 吳雪霖

美術



第八屆全港中學「健康人生」
繪畫比賽 優異獎 3D 周穎雪



低鹽低糖我識揀標語創作暨
海報設計比賽 優異獎
5D 潘紀攸, 3A 胡詠穎



「識安全·惜樓宇」
漫畫創作比賽 特別主題大獎
5A 關潤琳



「識安全·惜樓宇」
漫畫創作比賽 優異獎
5A 關潤琳, 羅潔樺, 5B 程曼琪



多元共融在社區
貨櫃碼頭樂塗鴉 季軍
3D 周穎雪, 2C 葛澄茹, 林諾潼, 2D 江曉琳

體育



香港青少年三人籃球公開賽
(愛無窮盃) Group U15 冠軍
3A 黃紫榆, 3B 唐露芸, 3C 鍾曼玲,
2A 伍欣嫻, 2D 廖慧欣



2017-18 葵青區校際游泳比賽
(丙組) 50米背泳 冠軍 &
100米背泳 冠軍
2C 姚韻琳



2017-18 葵青區校際游泳比賽
(乙組) 200米自由泳 亞軍
4B 羅樂施



2017-18 葵青區校際游泳比賽
(丙組) 100米自由泳 200米混合泳
亞軍 1C 陳穎淇



2017-18 葵青區校際田徑比賽
(乙組) 400m 冠軍
3A 黃紫榆



2017-18 葵青區校際田徑比賽
(乙組) 4x100接力 冠軍
3A 黃紫榆, 3C 鍾曼玲,
2C 關詠茵, 3C 戴曉晴

辯論



第一屆「葵青區聯校辯論比賽」冠軍
4C 陳欣陶, 5A 徐潔琳, 袁嘉欣,
4A 郭喬, 鄭玟曉, 黃頌雅, 4B 方愷琳,
3B 陳思汶, 李麗蕊, 2D 陳雅慧, 麥凱盈, 胡敏純



Hong Kong Secondary School Debating
Competition Division 1 Champion
4A Adiq, Peony Au, Jobie Lai, Shumila Mishi

義工服務



2017年葵青區傑出義工
獎勵計劃 少年組 傑出義工獎
5D 方榮澄



2017 — 2018葵青區青少年社區
服務計劃暨比賽 優勝隊伍
4A 陳可君, 5D 方榮澄, 4A 馮嘉穎, 張紫恩, 戚穎禧

正向心理學家長講座

黎帶有家長(中三)

2018年1月21日〈星期六〉，學校舉行家長日，主菜是派發成績表及見班主任，副菜則是上述正向家長講座，當天學校也作了細心安排，讓出席家長調動上主菜時間，大家可以下午取成績及見班主任，然後直接到音樂室出席講座。

本人到達會場時，席上坐滿帶著期盼眼神的家長及部份依偎著家長的女同學。講座透過實景模擬及理論層面來述說。其中最讓我印象深刻的一個模擬情境是講壇前投影著一個海灘的照片，講者先後配合照片播放不同類型的音樂，如：電影大白鯊配樂及柔和音樂，席上帶領大家感受同一照片下，配上不同背景音樂之不同感受。這確讓大家頓有所悟！

另一方面，講者又播放多段影片，讓家長們體會同一情境下，家長與女兒用不同語氣溝通同一話題，溝通效果竟然是不一樣。

出席了上述講座後，確實讓一眾參與家長們眼界大開，部份家長於講座結束後，更留下來與講者詳談呢！



家長興趣班—— 皮革錢包製作

林霽顏家長(中一)



有幸參加學校、家教會舉辦的“手制皮革班”，在導師黃姑娘悉心指導下，大家按部就班的挑選材料，穿針引線，捶皮鑽孔……我們這些平時少用針線的媽媽學得特別用心努力，真可謂“剛柔並濟”！大家笑聲連連，雀躍萬分，原來真的可以自己雙手造出銀包，外觀還堪比市面買的！

感謝學校、家教會安排此次活動，讓我們一班家長渡過一個愉快又有收穫的周末！



水果雙週

為配合「健康校園」這個主題，學校在四月份舉辦了「水果雙週」，當中包括售賣水果杯，家長義工幫忙把水果洗乾淨、切粒，把水果放入膠杯，同學在午膳時可以低廉的價錢購買。

水果杯完成了



水果杯製作中



家長義工幫忙把水果洗乾淨、切粒



十點前完成任務



電影欣賞 《少年滋味》暨「專題書展」

本校家長教師會及圖書館在2017年10月20日(星期五)安排一齣反映青少年心態的電影，供中一、中二及中三級的同學欣賞，圖書館在活動後安排與青少年成長有關的「專題書展」，鼓勵同學從閱讀中認識自己。

好電影·齊欣賞



電影欣賞前的介紹

同學專心賞好戲



出版：家教會出版組

電話：2420 8155

地址：葵涌梨貝街八號

學校網址：www.ppaulvi.edu.hk