



保祿六世書院 家長教師會



二零一七至二零一八年度通訊（第三期）

主席的話

第三期會訊的刊出，即代表今屆家教會委員任期又近屆滿。

本人在家教會已是第四次任期屆滿了。猶記得第一次在中一迎新日，家長分享會上，遇上一位非常熱心的家教會委員，是她介紹我什麼是家教會？還邀請我加入家教會呢！

四年時間匆匆逝去，雖然她和大部份戰友亦已因女兒畢業，而光榮退休，但大家仍然保持聯絡。記得在推動會務期間，並不是事事稱心，但各委員都以無私付出和積極參與的態度，加上校方的支持及協助，最終仍有滿意的結果。

在第十八屆家教會的活動中，全部都舉辦得有聲有色，非常精彩。例如：家校同心齊送暖、家長教育講座、敬師日、天使及曲奇送關懷、親子旅行、家長興趣班、水果雙週及水果烹飪比賽等等。所有活動的美滿成果，都是出自各委員的努力，家長、同學及校方的支持。

此外，期望新一屆有更多家長願意成為我們的一員，繼續為會務出力，與校方合作，充分發揮家校合作的精神。亦希望各家長繼續關注本會的活動，積極參與。

有幸成為家教會的一份子，謹代表各現任委員，多謝各位對本會的信任及支持。亦謹此向歷屆委員，致以萬二分謝意，友情常在。

主恩滿溢

譚月明家長（中四）

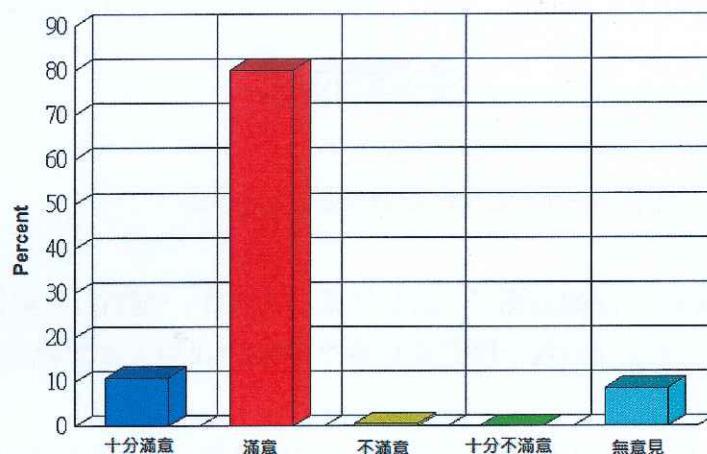
2018 年家長意見調查表分析報告

調查對象：中一至中五家長

發出問卷：616 份

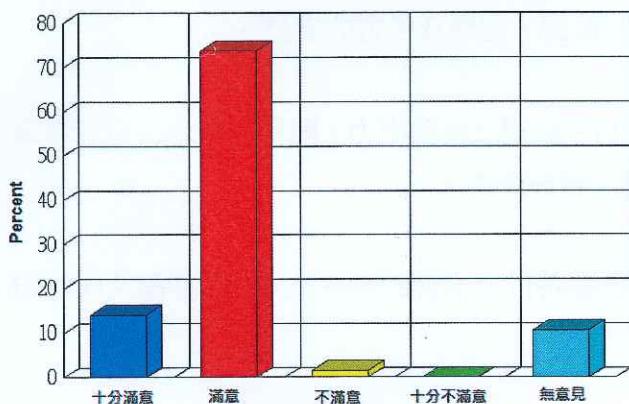
收回問卷：396 份

1. 你對本校課程的編排：



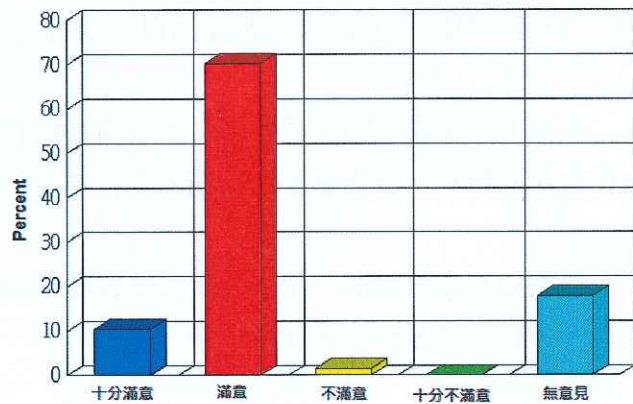
→十分滿意、滿意的家長共有 90.91%

2. 你對本校測驗及考試的編排：



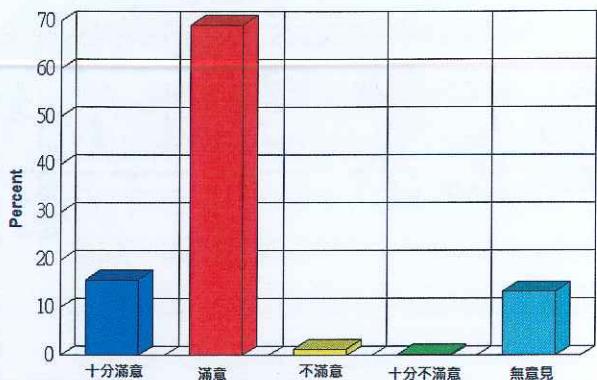
→十分滿意、滿意的家長共有 87.88%

3. 你對本校課外活動的安排：



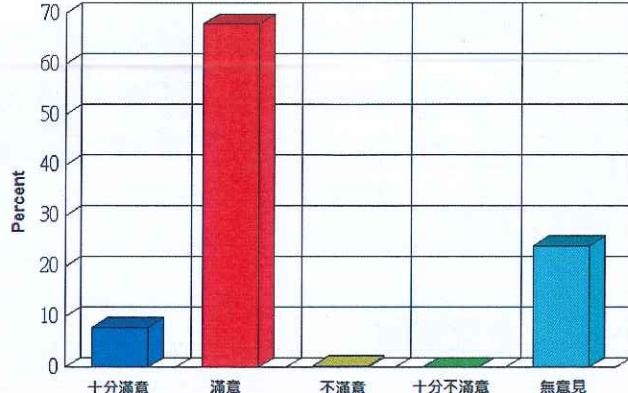
→十分滿意、滿意的家長共有 80.55%

4. 你對本校校規的內容與執行：



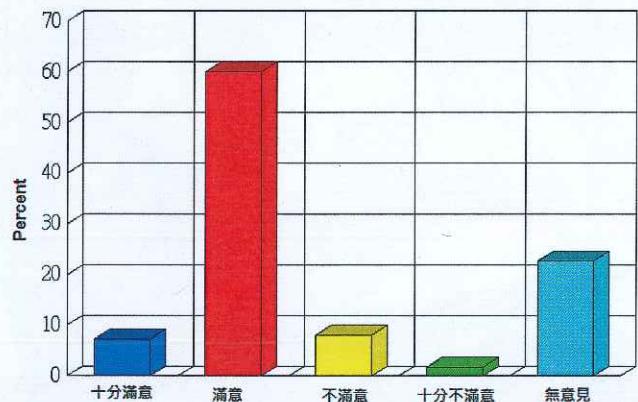
→十分滿意、滿意的家長共有 85.10%

5. 你對本校家長教師會所舉辦活動的安排：



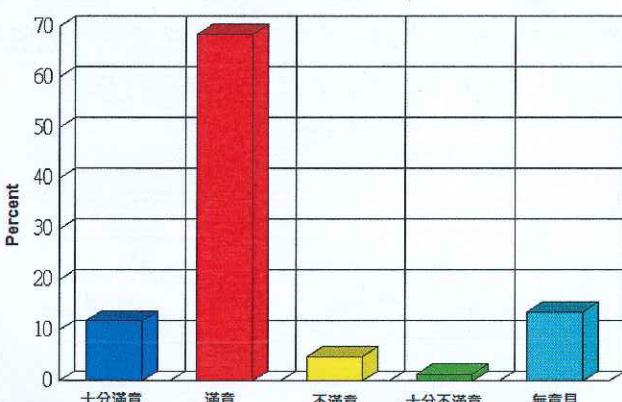
→十分滿意、滿意的家長共有 75.76%

6. 你對學校小食部、飯盒的服務：



→十分滿意、滿意的家長共有 67.42%

7. 你對本校校服供應商的服務：



→十分滿意、滿意的家長共有 80.30%

若家長希望列席家教會的會議，可與家長教師會主席、副主席或負責老師聯絡：

譚月明主席	電郵	joantam2003@yahoo.com.hk
李慧芬副主席	電郵	fancy525@gmail.com
廖黃桂珍老師	聯絡電話	24208155 (學校)





家教會活動花絮

一、 水果雙週

校方為配合『健康校園』這個主題，在炎熱的四月裏，舉辦了『水果雙週』。今年，本人有幸與一班熱心的義工家長，一起參與此項活動。我們主要任務，是把同學們預先準備的水果，逐一清洗乾淨，然後切粒，再按水果類別分別放入膠杯內。最後加蓋子放入雪櫃冷藏。同學們就可以在午膳時購買享用。

在每一次的製作過程中，我們一班義工家長一邊切水果，一邊有說有笑，不知不覺就渡過了愉快的兩個半小時。此外，我也認識了其他班級的義工家長，從他們身上獲得更多有關學校的資訊。期望下次有更多熱心家長一齊參與。

紀建儀家長（中二）



二、水果烹飪比賽

今次參與水果烹飪比賽的過程中，我與隊員都樂在其中。在途中我們雖然遇到材料不足的問題，但最後還是化險為夷。不僅學會了如何隨機應變，更體驗到與他人合作的趣味性及重要性。此外，在這次比賽提升了我的烹飪技巧，可謂獲益良多。令我最深刻印象的是試食其他參賽者的菜式，每組的菜式都色香味俱佳，比起自己組的菜式時，有種莫名的恐懼和緊張。賽果卻出乎意料之外，我為得獎一事感到驚喜又感激。若果沒有隊友的帶領，我便不會成功。我希望下一年能再次參加水果烹飪比賽，為自己的烹飪水準開拓更多進步空間。

譚泳茵 (S.1A)



I am delighted that I can participate in this competition. When I knew my group had won the 1st runner-up, I thought that this was incredible. I thank my groupmates for making the dish. I look forward to working together again with my groupmates next year.

CHAN Cheuk Man Cherry (S.1A)



今年的烹飪比賽一如以往也是以水果為主題，參賽隊伍分為老師學生組和家長組。老師學生組不約而同以甜品為主題。在短短的時間裏，同學們自信地弄好美味的生果班戟，非常成功。在甜品店中，那班戟通常大受歡迎，我還以為製作複雜，想不到同學們也輕易地學到了。同學另一款甜品是豆腐蛋糕，雖然不太成功，但我明白到如何處理豆腐。其實，豆腐和麵粉這個組合很適合我們東方社會，又容易取材，同學年紀輕輕已知道簡易材料的好處，真是值得稱讚。

另外，色、香、味俱全的波蘿酸甜骨也令人難忘。至於我們家長組，雖是對環境陌生，但由於入廚經驗豐富，很快就能互補不足。好像我們一味陳皮骨因為我放得太多陳皮以致太苦了，家長隊友馬上懂得放多一點糖補救。最後我們家長組獲得全場總冠軍。

蔡璇玲家長（中五）



三、 大嶼山、大澳旅行

親子旅行大日子到了！

大家懷著開心又興奮的心情，由學校坐著旅遊巴向大嶼山進發。進入大嶼山，先要經過又斜又彎曲的山路，終於到達第一站 — 昂平市集。大家落車後，先拍拍大合照，然後分開遊覽：有的到寶蓮寺參拜；有的到心經簡林欣賞國學大師饒宗頤教授的心經墨寶；有的行百步梯近距離欣賞大佛順便飽覽附近景色，當然亦不忘享用馳名山水豆腐花，再逛逛昂平市場。之後，我們便要去另一景點有水鄉之稱的大澳。

中午時分我們到達大澳，先享用豐富的午膳，飯後為了爭取時間參觀，我已急不及待到小碼頭乘小艇穿梭河涌，一邊欣賞水上棚屋，一邊追訪中華白海豚蹤跡。可惜船夫說水流方向問題，我們見不到中華白海豚蹤跡。回程時，我們在前大澳警處碼頭落船，順道參觀前大澳警處改建而成的酒店，再慢慢走回市集，沿途除了鹹魚蝦醬外，小販還售賣各式各樣海鮮乾貨，生曬醃製不外銷的地道食品。此外，市集內有大大小小展覽，讓大家加深認識大澳歷史。這樣左看看，右逛逛，不經不覺又到回家的時候，大家大包小包的上車，滿載而歸。

最後，要多謝司機叔叔小心翼翼駕著車，再次經過又斜又彎曲的山路，安全將我們送回學校解散。

吳慧儀家長（中二）



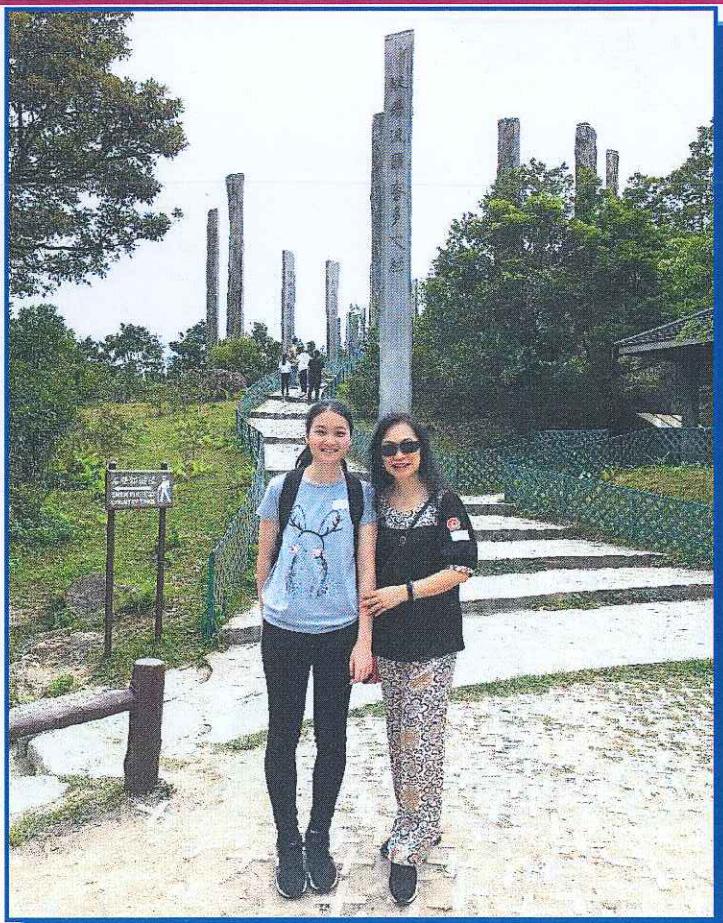
平時，我與囡囡各自忙於工作、家務及預備考 DSE，近年很少一起去遊玩。今次很開心，趁她在 DSE 差不多考到尾聲有空檔時，我倆可以參與家教會舉辦的兩年一度的親子旅行。藉此可以與其他家長交流。

當天我享受著晴朗的天氣、四周同學們與家長燦爛的笑容、家長們互相拍照的溫馨氣氛。同時也難得有機會與其他家長交流。更珍惜是能攜着囡囡的手漫步在心經簡林，欣賞饒宗頤教授的秀麗書法，心情非常輕鬆舒暢。

之後，我們到大澳欣賞水鄉的美麗景色，及乘著奔馳出海快艇去搜索海豚的蹤影、欣賞快艇旁邊白色的海浪及享受水花濺到面上的冰涼感覺，更吃了很多懷舊的零食，如石磨山水豆腐花、炭燒燒八爪魚、雞屎藤及紅豆艾果、又買了許多手信如蝦乾、蝦膏、元貝、特色紀念品等，可謂大有收穫，十分快樂。

在此，我衷心多謝家教會各位委員的精心安排及各會員的支持，此活動才能成功地舉辦，為大家帶來美好幸福的一天。

林慧貞家長（中六）



四、家長委員聚餐

第三次執委會議結束後聚餐正式開始，主席譚月明家長安排了到會，林慧貞家長買來了蛋撻，吳慧儀家長親手做了七彩啫哩杯和帶來了禮品包，這禮品包是馬姑娘和學生親手做的天然日用品，十分豐富！這短短的相聚時間，大家都在享受美食和互相傾談，十分愉快！希望下屆大家都能踴躍參加家教會活動、參與義工服務及加入家教會，成為我們的一份子！

廖銳恆家長（中三）

