

# 遲來的畢業典禮

## 疫情下遲來的畢業禮

譚月明家長(中六)

原定5月舉行的畢業禮延期至新學年11月舉行。一場世紀疫症，打亂全港學校的教學安排，其中部分學校已決定取消畢業禮。但在梁校長的堅持下，本校仍然為中六學生舉行難忘的畢業禮。

復課後的畢業典禮，簡單而隆重。鑑於2019冠狀病毒病的疫情仍然持續，「2019-2020畢業典禮」以簡單而具紀念意義的形式於11月27日在校內禮堂舉行了。

為了避免太多人在同一時間聚集引致交叉感染病毒，校方只安排中六畢業學生及其家長出席，而座位之間亦有一定距離。不如以往的熱鬧，相識多年的小師妹也不可以共同參與師姐的慶典，十分可惜。

典禮上，梁校長和主禮嘉賓分別頒發畢業證書給予畢業同學，象徵着中學學習階段的完結。雖然，每位同學面帶著口罩，但難掩她們面上的笑容。席間，梁校長送予每位畢業生，每人一塊白色小石頭，喻意每人的特質和優點是不一樣，希望各畢業同學發揮所長，繼續努力自己的將來。最後，以“傳光禮”結束這個畢業禮。

這個畢業禮雖然沒有往年的精彩表演，但深信各位畢業學生和家長反而更珍惜這次「與別不同」的畢業禮。

各位中六畢業同學，請謹記校訓，以「仁愛與服務」的精神去迎接下一個階段的新挑戰，希望各位中六畢業同學生活過得充實有意義，並且學習愉快！這個疫情令大家生活習慣都改變了，希望疫情早日過去，祝願大家平安。主祐。

陳艷寧家長(中六)

日子過得很快，轉眼間便過去六年。作為家長，二零二零年是女兒完成中學學業，順利畢業的一年，看著女兒來到中學最後階段，本是個該普天同慶的日子。不幸地，上年年初疫情開始擴散，導致文憑試二度延期，亦取消了口試。慶幸考生最終也能迎難而上，平安渡過難關，順利完成使命。

其後，原定暑假舉行的謝師宴一再延期，最後也因應嚴峻的疫情無奈取消了。本以為畢業禮也會無疾而終，慶幸只是延期至十一月，在疫情稍為緩和時順利舉行。一生只有一次的中學畢業禮，女兒十分珍惜這失而復得的畢業禮，能夠與同學再次穿上校服聚首一堂的日子。雖然謝師宴取消了，但慶幸還有這重要的畢業禮。

很高興、也很安慰，小女完成六年中學生涯，在台上接受師生的祝福，然後繼續奔向人生的另一階段。感謝學校所有人對學生的關懷和教導，令小女在健康快樂的環境下學習和成長。



失而復得的畢業典禮



同窗好友難得聚首一堂



# 保祿六世書院 家長教師會會訊

三零三零至三零三一年度(第三期會訊)

## 主席的話

蘇少霞家長(中四)

大家好！不經不覺間在家教會擔任義務工作已經四個年頭了。在過往的日子裏，讓我有更多機會認識不同的家長和老師，也經歷了一個又一個家校合作的機遇，實在是一件美事。



蘇主席和梁校長

2020年12月因為疫情反覆，學生暫停面授課堂，導致家教會活動「家校同心齊送暖」未能如期在2021年1月舉行，但未能減退我們家校合作的精神。本校家長義工隊一直關懷莘莘學子，在疫情中也能抽空回校預備送給中一同學的小天使、中四同學Pass it on 禮品、中六畢業生的小型畢業帽盒子。本會也贊助學校社工黃姑娘及戴姑娘為中六同學準備的打氣禮物包物資。希望這些小小禮物能夠令囡囡感受到學校對她們的關愛！

稍後，四月份家教會會繼續舉辦家長講座及家長興趣班，學校會發出詳細通告給各位家長。希望各位家長能夠繼續支持本會會務，抽出閑下寶貴時間，參與我們為大家準備的各種活動，與你們的囡囡一同分享當中的喜樂。祝願各位

家庭幸福！身心康泰！



家教會第二十一屆執委成員

# 校監的話 馬麗莉修女

親愛的家長及老師們：

我很高興能透過「家長教師會通訊」與你們聯繫。我要先向那些以往及現在，一直為「家長教師會」服務的家長及老師們致謝。我代表辦學團體對大家認真投入的工作，尤其是在過去那段艱難時刻所作的努力，致以衷心的謝意。

牛年伊始，我在此祝願各位萬事如意，身體健康！我相信大家都知道，牛在傳統中國文化裏是勤勞、忠誠及堅毅的代表；這些特質恰恰便在我們的家長和老師們的身上體現出來，特別是在這段疫症流行及依靠網絡學習的時期。我們都知道，我們將需以這些重要的特質—勤勞、忠誠及堅毅，去迎接面前的挑戰。

在這段期間，為了更有效地提升學生們的英語表達能力，我在英文科組的協調下，自去年11月開始，為中一級學生安排了每週一次的英語會話時間，讓我與學生會面交談。我很高興校方能推行這合作計劃，因為不但能藉此提升學生的英語溝通能力，更能讓作為辦學團體代表的我，與學生建立更親密的關係。在此，我很高興告訴大家，未來將有多一位的修女，范恩玲修女與學生進行英語會話。范修女退休前，亦曾在我們校學服務多年。同時，我亦感到很欣慰，因為在我與家長會面期間，他們向我表達了對這計劃的欣賞，而學生們更會告訴家長我們在會話時的談話內容。

我們各位修女，作為辦學團體，將持續加強參與學校的各項活動，並更好地維繫與學生、家長與老師的關係。我期望我們能有更多交流與互勵互勉的機會，我更希望未來能積極地參與「家長教師會」的活動。

在此，我要再次向各位家長及老師致以衷心謝意，感謝你們一直以來為學校發展所作的努力。我祈求上主賜與各位及各位的家人滿滿的福氣！



馬修女和同學合照



馬修女和梁校長

# 不一樣的家長日

洪麗燕家長(中一)

今年是第一年加入保祿六世書院的大家庭，對首次的家長日，心裏總難免有點緊張却又充滿期待。因疫情的關係，學校決定用Teams讓家長、學生與班主任網上面談十分鐘，我也預先把想好的問題寫下，免得因緊張而錯過了提問的機會。當天我和囡囡提早十分鐘安坐電腦桌前，準備和班主任網上面談。Teams語音一響，囡囡異常緊張，彷如面試一樣。在短短的幾分鐘，我了解到囡囡在學校的情況，也深深體會老師無私的付出。

劉菊鮮家長(中二)

由於工作關係，大部分家長都比較忙碌，沒有太多的時間陪伴子女，所以家長日是每個家長也很期待的大日子，可以在學校和老師見面，了解一下自己孩子的學習進度和在校的情況。無奈疫情改變了以往的常規，遺憾今年的家長日只能在網絡上進行。話雖如此，老師們也準備充足，絲毫沒有掉以輕心，對家長的提問，竭盡所能地耐心聆聽和解答。驚喜的是老師還預先準備了一些問題給學生，吩咐她們在家長日網上面談時作答，讓家長和老師更了解學生的所思所想，這方法十分窩心！最後，希望疫情快點過去，實體家長日很快重現。

潘信明家長(中三)

不知不覺間，女兒在保祿這大家庭已經三個年頭了。這學年受到疫情影响，對社會、學校、及學生也頗具挑戰性。在全新的學習模式下，學校悉心地安排這次「不一樣的家長日」，以三方視象形式進行家長同班主任的網上面談，可以讓我有機會了解女兒在上網課及功課上的情況，提醒女兒日後多加注意及努力地方。這次家長日雖然形式上改變了，但也阻隔不了老師對學生在學習及日常生活上的關心，對於家長來講，也是一次和班主任溝通的寶貴的機會，也是在疫情下家校溝通的橋樑！

# 學校社工送關懷

中六打氣禮物包

吳慧儀家長(中五)

由於未能全面復課，一班小師妹不忘為中六師姐們打打氣，把社工準備的物資包裝成「打氣禮物包」送給師姐們！



同學忙於準備中六的打氣禮物包

學校社工黃姑娘及戴姑娘為中六同學準備的打氣禮物包物資

# 家長送關懷

鄭妙玲家長(中四)

## 中一守護小天使及中六畢業帽

疫情關係，學校未能全面復課，但在我們一班家長義工心中，對剛加入的中一新生及即將畢業的中六學生的關懷之心有增無減。家長義工們趁著復課日子，立即回校協助製作不同的小手工，除了為中一新生送上『守護小天使』的祝福外。另外，我們還為中六學生送上別具意義、盛載著滿滿祝福的『畢業帽』，祝願準畢業生一切順利、平安和喜樂，考上自己心儀的大學。



內藏滿滿祝福的「畢業帽」



家長的努力，點滴的祝福



同學、家長一起製作畢業帽



為鼓勵中一同學，家長們用心製作守護天使

# 江山代有才人出

## 傑出學生



學友社傑出中學生領袖  
選舉2020  
6A 張倩欣



新界區傑出學生選舉  
2020  
(新界區優秀學生)  
3B 馮廷欣



荃葵青優秀學生選舉2020  
初中組優異獎  
3B 馮廷欣



荃葵青優秀學生選舉2020  
高中組優異獎  
5A 鍾嘉兒

## 學術



International  
Biology Olympiad -  
Hong Kong Contest  
2020



Honourable Mention  
6A Claire Tse



Bronze Award  
6A Ivy Fung



高中優異獎  
5A 李帥兒  
梁惠玲  
5B 李將兒  
梁靄珍



香港賽馬會  
社區資助計劃 - 美荷樓  
香港精神學習計劃  
兩代情徵文比賽

高中組亞軍  
5B 李將兒



青年企業家發展局  
我思我路  
職場面對面

卓越表現獎  
6B 胡亮欣

## 資訊科技

Girls Go Tech  
Hackathon 2020  
AI 編程大賽  
銀獎



「Girls Go Tech Hackathon 2020  
AI 編程大賽」銀獎作品簡介



5A 林浠峯 陳奕霏 5B 嚴思雅 5C 郭麗敏

Creative  
Micro-Animation  
Competition -  
My Future Ready  
Learning Spaces



Merit Award  
2C Hazel Fung

## 義工服務



老友記和義工同學向各位送上心心和祝福



看老友記和義工同學笑逐顏開

2019-2020  
葵青區青少年  
社區服務計劃暨比賽  
優勝隊伍

5A 何靄琳  
李苑彤  
梁曉寧  
梁皓茵  
楊藹怡

# 「如何培養孩子 抵抗挫折的能力」 家長工作坊

## 何來「金菠蘿」？

黎帶有家長（中六）

還記得數年前與友人談及當年青人問題，他嘴裡吐出一個詞彙「金菠蘿」。稱他們為「金菠蘿」，意即被寵壞的孩子。今天的孩子是否被寵壞了，當然也是值得探討的話題，但孩子是如何練成「金菠蘿」，2021年3月6日家長教師會會議後，梁校長帶領一眾委員進行一個工作坊，這回就是大家一起探究這個問題。

梁校長首先分享了一段講述兒童教育的短片給大家觀賞。該短片主要談及家長不該「什麼事都幫孩子做」過份保護他們。梁校長事先提示大家在看片過程中，找出片中有什麼內容片語感到觸動，立刻記在手中之便條紙裡。大家紛紛記下句子、片語如下：

不要為任何人，做任何他們可以自己做的事，這會剝奪其學習做的權利。

要勇敢去面對，接受挑戰

灌輸他們面對生活困難的勇氣。讓他們做好準備，變得堅強、實事求是和堅韌不拔。

不要讓孩子害怕獨處，該讓孩子有面對生活困難的勇氣。

讓孩子學會獨處：  
→給孩子空間發揮想象力  
→孩子明白不依賴別人解難

困難時→面對勇氣，不是單單免於受傷。

其後，梁校長安排委員每兩人一組，各組員分享彼此記下之片語（為什麼選擇它？個人經歷？想法？）接著，則是各組互換組員及手中片語再作分享。

最後，梁校長請所有委員圍在一起集體分享，大家談笑聲中分享其手裡屬於某人的片語，還有片語背後的故事。



黎帶有家長和梁校長

## 讓我體會孩子的困難

劉美笑家長（中一）

每一次家教會，梁校長總會很有心思揀選一些短片給我們分享，令大家對孩子有另一個啓示。

原來當你很投入去看影片，猜不到片段長短，而當錯過了，很自然地會再三重開，再揀選精句和其他參與者分享。這刻想起孩子上網課時，若遺漏了又可以再重看嗎？這教曉我體恤和諒解女兒在網課時所面對的困難……



委員分享取自教育短片的佳句



校長為分享會作總結

## 學懂放手

呂綺玲家長（中一）

IQ智能商數和EQ情緒商數相信大家都已經很熟悉，不知道大家有否聽過AQ？AQ - Aversity Quotient逆境商數，是評估一個人處理壓力或是挫折的能力。梁校長便與我們一眾家教會委員分享了一段加拿大倫大多大學心理學系教授Jordan B Peterson有關「如何培養孩子抗挫折的能力」的短片。

在現今複雜多變的社會，我們每天都會面對不同的挑戰與困難。回想我們自己，到底有多少人的日子過得無風無浪？相信絕大部分家長都會認同人的一生少不免會遇到大大小小的失敗與挫折，那麼我們怎樣才可以令到我們的孩子變得堅強和勇敢，在遇到失敗跌倒的時候有爬起來的勇氣？彼得森教授的影片正好能夠給我們啟示。



委員共同觀賞兒童教育的短片



各委員忙於分享手裡屬於某人的片語和其背後的故事

短短幾分鐘的影片當中，令我印象最深刻的一句是「不要為任何人做任何他們可以自己做到的事」。這句說話聽起來很容易，但對於很多父母來說要實行是有相當困難。席間，有些委員亦都分享了自己的一些經歷。有家長委員表示曾經有一次因為同學要留校完成報告，所以有些平時報告分數比較高的同學，該份報告的成績未如理想。深究原因，原來是因為當同學在家完成報告的時候，很多時家長也會從旁協助同學。作為家長，相信每位都視自己的子女如珠如寶，希望給他們最好的。但到底對我們的孩子來說，什麼是最好的？協助他們完成學校的功課及報告令到他們能夠取得高分，還是鼓勵他們即使結果可能未如理想也應該自己獨自完成？這個問題值得各位家長思考一下。

古語有云「養兒一百歲，長憂九十九」，但作為家長，我們真的要學懂對自己的孩子有信心，在適當的時候放手，讓他們學會獨自處理能力所及的事情，尤其是當孩子已經升上中學，很快便要面對公開考試這一大挑戰，若當中我們能灌輸他們面對生活困難的勇氣，在他們身邊默默陪伴以及鼓勵，成為他們的最強後盾，這樣孩子同時也定能變得更強。