



保祿六世書院 家長教師會會訊



二零二二至二零二三年度
第二期家教會會訊

主席的話

呂綺玲家長 (3B 張偉銳)

家校同心齊送暖活動已於1月14日順利舉行。是次活動由家教會與麥理浩夫人中心合辦。活動能夠圓滿舉行，除了有賴家教會組織策劃之外，還需要一班熱心的同學及家長義工參與。

今年已經是疫情底下第二年舉辦家校同心齊送暖活動，探訪長者人數由去年的60戶增加為80戶。今年送暖活動禮物包非常豐富，除了有一般的糧油麵食以及清潔消毒用品之外，還有由充滿善心的學生、家長捐出頸巾以及手套。由於活動日期臨近農曆新年，故此一眾家教會委員特意寫揮春送給長者應節。

在疫情時舉辦活動殊不容易，尤其是探訪活動需要人與人的互動接觸。包裝送暖禮物包當日，約10位同學協助，大家在家教會室內組成流水線，才能夠在一個多小時內將一箱一箱的物資拆開，包裝成八十份禮物包。



梁校長和呂主席

今年很多同學、家長一同參加送暖活動，他們向家教會反映公公婆婆看到有人探訪自己很高興。透過該活動，同學和家長能夠體現仁愛與服務，以及家校合作的精神。期待往後有更多的同學以及家長參與家教會舉辦的活動。



家教會第二十三屆執委成員

校長分享

「原子習慣」家長工作坊

周佩儀家長 (2D 湯穎晞)

家教會會議其中一項重要環節便是校長分享。這次校長和我們分享了一本叫作《原子習慣》的好書。1%聽起來微不足道，但原來每天只要進步1%，一年後便會進步37倍。如果每天退步1%，一年後便只剩下原來的0.03%，所以大家千萬不要小看這微小的改變。如果大家有興趣了解如何培養良好習慣，不妨從該書中尋找答案。



梁校長主持「原子習慣」家長工作坊



家长成员笔录工作坊的精彩内容



众人目光一致观看展示屏内容



詹姆斯·克利尔在他的名著
《原子习惯》分享了其学习心得

「認識性格強項(二十四美)」家長工作坊

梁葆盈家長 (1C 魏雪如)

梁校長的分享拓闊了我新的教育思維，當中有一句說話令我印象深刻：「傑出」不應該和成績掛鈎！

作為父母，我當然希望女兒成績好，但往往忽略了德育方面的發展。原來二十四項性格強項人人都有，但哪些較為突出呢？就要依靠家長和老師們，透過平日的相處，觀察孩子的行為表現，給予欣賞和讚美，從而培養孩子自信心。

當我看到二十四項性格列表時，很自然聯想到我女兒日常生活的表現，發現她有三項突出的性格。同時我覺悟自己對女兒的了解未夠全面，開始想知道她在學校裡，是否具有團隊精神、社交智慧、自我規範等，讓我反思平日有否關心她的校園生活。

最後，我很感謝校長重視學生心靈上的發展！



梁校長細心聆听家长及老师的分享



梁校長介绍二十四项性格强项



家长、老师热烈讨论学生在成绩奖项以外的性格强项

新老師感言

李嘉汶老師

大家好！我是任教初中中文科的李嘉汶老師，很榮幸能加入保祿這個大家庭，與親切友善的師生們一起學習。

記得有幾位同學對我的大學生活甚是好奇，她們都以為我是因為喜愛研讀中文才會修讀中國語言及文學系，其實不然。我當初選讀中文系的原因很單純，素來我的中文科成績最好，而數理科一直是我的弱項，因此我在中學畢業後順理成章選擇中文系。我對中文科是又愛又恨的，我佩服古聖先賢的生花妙筆，三言兩語就能把豪情壯志和個人愁思抒發得淋漓盡致，尤其古詩詞不但詞藻華麗，而且意境非凡。此外，古人筆下的作品不少都富有哲理，發人深省，即使相距千年，我們也能從中得到啟發。至於我「痛恨」中文科的原因就和很多同學一樣，認為科目內容晦澀難懂，中國文化博大精深，解讀古今經典確不容易。

我在大學時期除了主修中文外，亦曾修讀韓國研究和社會學等課程。當中我最印象深刻的足有關倫理學及哲學的一個課程，它審視了當代社會中一些極具爭議性的社會議題，例如安樂死和肉食。該課程沒有提供標準答案，因為每個人都有自己的立場和觀點，最重要是一言一語都有理據支持，不要因為個人感觀就對凡事妄下定論。我認為學習本應如此，我們要培養批判性思維，以審慎客觀的態度思慮議題和解決難題。我希望同學們多關心社會議題，判斷對錯時也要多角度思考，成為一個成熟而理智的人。

Ms Chung Man Sin

Hello, everyone. I am the new teacher who is responsible for S1 and S2 integrated humanities as well as S4 history. I majored in history education at my university. It's quite challenging for me to pick up classes and curriculum in the middle of the school term. Fortunately, I am gradually getting used to teaching here. Besides, I like doing yoga and doing handicrafts in my leisure time. They are the perfect activities for me to relax my mind and relieve my pressure.

Teaching and interacting with PPVIC students are quite interesting and inspiring. Sometimes they may have new perspectives on some issues which I have never thought about before. I found PPVIC students are very adorable and attentive which I really enjoy communicating with them. Yet, I would also suggest that they can be more proactive and self-motivated in learning. It is for the reason that I realized most of our students are afraid of making mistakes or presenting their ideas publicly.

One important significance in learning history is that we learn from the past and avoid making the same mistake again. I hope students would learn the spirit of history in which they can acknowledge mistakes without fearing them as well as accept that mistakes play a role in their life. I believe the most important way to learn is "learning by doing", including making mistakes. Thus, they may learn the past and would not attempt the same thing again. I believe that students will become self-reflective learners who are able to examine their individual learning. By thinking about what they learn, they can gain the insight necessary to modify mistakes and affirm the good ones.



江山代有才人出

傑出學生



荃葵青優秀學生選舉2022
高中優勝獎
6B 韋曉晴



荃葵青優秀學生選舉2022
初中優異獎
4C 陳穎琳



荃葵青優秀學生選舉2022
高中優異獎
5D 羅庭欣

學術

STEM in life Science - Challenge 2022

Champion



6A Tam Wing Yan

6A Chow Sin Wai

6A Cheung Tsz Ki

6A Fong Hiu Ying

Mrs. Chu

International Biology Olympiad Award

Outstanding Student Performance Award - 2nd Runner-up
Individual Award - Gold Award

6A Fan Hau Ching



Hong Kong Biology Literacy Award



First Class Honours
6A Fan Hau Ching

Third Class Honours
6A Wong Yan Wing

Merit
6A Wong Tsz Yau

Creative Infographic Design Competition on Applications of Mathematics for Primary and Secondary Schools (Senior Secondary Category)

Silver Award

5B Yip Wing Lok



資訊科技

香港機關王競賽

「機關整合賽」高中組 – 最具創意獎和優異獎 | 「機機關王影片賽」公開組 – 銀獎



Miss Yiu / 6B張詠欣 / 6D郭海琳 / 6D呂芷澄 / 5A馮廷欣 / 5D關曉晴 / 5C李冬晴 / 5A黃汶羲



智在GWIN 物聯網機電應用挑戰賽
中學組亞軍 最喜愛獎
4D廖雁婷 4A蘇麗淇

藝術

2D 湯穎晞



3A 何慧怡



1B 陳可盈

威尼斯國際青少年美術大賽

銀獎 - 2D 湯穎晞
第六屆環球發展大賽「森林和原野」繪畫及黏土國際比賽
金獎 - 2D 湯穎晞

香港文創薈「歡聚一堂慶中秋」設計比賽
亞軍 - 3A 何慧怡

香港文創薈第二屆聖誕卡創意設計比賽
青年組金獎 - 3A 何慧怡

舞蹈

第十五屆IDTA杯香港兒童及青少年舞蹈獎錦標賽2022
初級組冠軍 - 1B 陳可盈



亞軍 4A 蔡尚炆 / 4B RAI JANESHA
4D 馮臻晞 / 4D 許子瑩



5B黃子嘉 / 5C吳昊婷 / Mr. Chong

辯論



第二屆香港中學辯論賽外圍賽
最佳辯論員 6B 鄧熙文
5B 黃子嘉

2022香港辯論超級聯賽
乙組季軍 6B 鄧熙文
5B 梁淑清
5B 黃子嘉
5C 李冬晴
5D 溫穗欣
4A 蘇雅彤
4A 曾潤琪
4D 黃沛兒

4A 曾潤琪
4D 黃沛兒
3A 王嘉怡
3B 梁曉晴
3B 魏心瑩
3C 張書悅
3C 李海晴
3D 馮樂瑤
3D 梁心楹

最佳辯論員 6B 鄧熙文
5D 溫穗欣
4A 曾潤琪
4D 黃沛兒



體育

2022-2023 葵青區校際游泳比賽

2022-2023 香港學界體育聯會
葵青區中學分會校際游泳比賽
女子全場團體季軍

6B 陳穎淇 5A 薛稀婷
5D 古慧怡 4C 李朗嘉
4D 郭皓雯 4D 莫靜賢
3C 李海晴 3D 馮樂瑤
2B 梁詩韻 2D 何曉晴
1A 麥苡澄

女子甲組			
自由泳	50米	冠軍	6B 陳穎淇
	100米	冠軍	6B 陳穎淇
背泳	50米	冠軍	4C 李朗嘉
	100米	冠軍	4C 李朗嘉
蝶泳	50米	殿軍	5D 古慧怡
自由式接力	4X50米	冠軍	6B 陳穎淇
			5A 薛稀婷
			5D 古慧怡
團體		亞軍	

女子乙組			
四式接力	4x50米	季軍	4D 郭皓雯
			4D 莫靜賢
			3C 李海晴
			3D 馮樂瑤

女子丙組			
自由泳	50米	冠軍	1A 麥苡澄
	200米	季軍	2D 何曉晴
背泳	50米	冠軍	1A 麥苡澄
		亞軍	2B 梁詩韻
四式	200米	亞軍	2B 梁詩韻
蛙泳	50米	亞軍	4D 莫靜賢
	100米	亞軍	4D 莫靜賢



2022-2023 葵青區校際田徑比賽



女子丙組跳遠
亞軍 2D 梁海殷



女子丙組跳高
季軍 2B 甘茜宜

其他



6A 李雅盈 / 6A 張倩研 / 6A 方曉盈 / 6A 梁樂兒

2022 香港學界跆拳道比賽



中學女子青少年黑帶組B
46公斤以上至49公斤以下
季軍 6D 曾梓瑩

「尋·職」之王
個人賽第六名及
一月最有價值選手第二名



4C 劉青沂

家教會活動回顧

中四幸運手繩

陳潔瑩家長 (1B方善喬)

感謝天主！自女兒從上年九月入讀保祿六世書院後，一直祈求天主能繼續引領她，令她適應新的校園生活！看着她每天也掛上甜美的笑容回家，我深感欣慰，也令我更想了解她的愉快校園生活。第一次參與家教會幸運手繩製作班，除了學習用彩線織出一條條精美的手繩外，更認識了幾位資深家長，互相分享和交流女兒的成長和學習方向！希望透過幸運手繩，向同學們傳遞天主的愛。阿肋路亞！



家長義工開始製作幸運手繩了.....



梁校長為家長義工打氣



精美的幸運手繩

中一守護小天使



家長以愛和關懷，為中一同學預備滿有心思的小天使



同學們也參與製作的團隊



家長和社工們忙碌製作中



家長們的心血結晶



香薰蠟牌工作坊

家長分享

吳欽石家長 (5A林語欣)

這個香薰蠟牌工作坊活動很有意義。製作過程中，家長動手搭配喜歡的顏色、氣味和花朵，製作富有個性的蠟牌，讓人很有成就感，也暫時忘記了工作的壓力和生活的瑣事煩惱。同時，家長們一起輕鬆地聊天，增進了彼此的感情。更重要的是，有的家長和孩子一起參加，他們商量著，幫忙著，談論著，歡笑著，這是多麼美好和難得的親子時光啊！下次有機會，我也想要帶著女兒多參加這樣的活動。



曾嘉麗家長 (1D陳玥彤)

和女兒一起參加香薰蠟牌吊飾班，過程有趣，望着完成的作品，我很有滿足感。每位家長都投入參與，在繁忙的生活找到樂趣。



王嘉曼家長 (1D邱美賢)

我對香薰蠟牌很有興趣，不但容易製作又美觀，而且活動讓我和女兒有更多單獨相處的時間，溝通更多，真是一舉數得。



李麗帽家長 (1C余天恩)

和女兒一起參加香薰蠟牌吊飾班，過程有趣，望見完成作品很有滿足感，每位家長都投入參與，在繁忙的生活找到樂趣。

楊佩君家長 (2D莫婉晶)

有幸能參與香薰蠟牌工作坊，我十分享受過程，既可以與家長們打成一片，又能增添生活情趣，提高創作能力，製造一個獨一無二的作品。



梁曉燕家長 (3D黃美菁)

多謝家教會安排這個親子活動，讓我和女兒在週末有放鬆的時間。

活動花絮



香港賽馬會遊樂場協會社工胡姑娘闡釋香薰蠟牌的製作過程及注意事項



大家專注觀看胡姑娘的示範



張老師及家長全力以赴



美麗的香薰蠟牌

林嘉麗家長 (1C黃安兒)

很高興能夠與女兒一起參加家校同心齊送暖活動。是次探訪的對象主要是石籬區內獨居長者。

我們帶著送暖禮物包出發，公公婆婆見到我們都十分高興，除了是因為收到禮物包，更重要的是他們感受到別人的關心。

在探訪的過程中，長者們和同學分享生活點滴，人與人之間的互動便是我們在這次探訪中最大的獲益。



林惠青家長 (1C蔡卓穎)

很感恩可以有機會出席送暖活動，這次是我們第一次探訪長者。婆婆的笑容和與她閒談的內容，我至今難忘。閒談間同學們都注意到婆婆的需要，代婆婆將需要轉告麥理浩夫人中心。我非常欣賞同學們的細心以及幫助別人。

家校同心齊送暖

家長分享

王慧珠家長 (1B黃祺淑)

很高興能夠參加學校家教會舉辦的家校同心齊送暖活動，陪同女兒和同學一同探訪區內老人家，讓新一代年輕人學懂關懷長者。

活動過程中，同學透過與獨居長者的互動及分享，帶給他們歡樂與溫暖，令他們感受來自年輕人的關懷。同學們亦藉著是次探訪，了解關懷別人的重要性以及「老吾老以及人之老」，實在十分有意義。



張家儀家長 (1B陳可盈)

很感恩升上中學後能有機會參與家校同心齊送暖這項有意義的活動。

女兒和另外兩位同學帶著送暖禮物包上門探訪獨居長者。探訪過程非常順利，長者們和藹可親，同學們也主動慰問長者，提醒他們天氣轉冷並送上心意包。看見長者面上充滿笑容，同學們都感到十分滿足高興。

感激家教會以及麥理浩夫人中心舉辦是次送暖活動，令同學們學懂關愛別人，關心社會，亦能夠為獨居長者帶來溫暖，送上祝福。

鄧桂清家長 (2B鄧澐殷)

本人和女兒已經是第二次參加「家校同心齊送暖」這個活動，亦是我們每一年期待的學校活動！

第一年參加的心情是戰戰兢兢的，第二年就充滿期待。女兒正值青春期，與其說教倒不如身教，和她一起體驗，一起感受，一起創造開心回憶。

多謝聖公會麥理浩夫人中心、學校、老師、家教會義工們的同心協力，籌辦這個有意義的活動。看見女兒和同學們的積極態度，看見公公婆婆的喜悅笑容，深深地感受到甚麼是「施比受更有福」！

香港是一個繁榮的城市，但同時貧富懸殊問題嚴重。縱使我們沒有巨大的力量去改變世界，但我們可以關懷身邊的人，令這個社會充滿愛。



活動花絮



梁校長對參與同學的叮嚀



社工講解探訪長者的安排



參與者聚精會神聆聽探訪長者的安排



今年送給長者的農曆新年禮物



一切準備就緒



出發！



滿心歡喜到達長者居住的大廈了！



準備上樓



家長和同學們為長者送上祝福



親手送上禮物



長者和同學向大家拜年，祝願大家兔年好運！



長者和探訪者心中滿載喜悅



長者和探訪者言談甚歡