

保祿六世書院

「校園·好精神一筆過津貼」運用報告 2024-25 年度

負責組別：輔導組

本校已運用「校園·好精神一筆過津貼」作以下用途：

項目範疇	活動名稱	活動目的	月份	參加者	實際開支(\$)	成效評估
舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	精神健康講座及生命教育講座	加強學生對精神健康的認識及關注，以提升學生的精神健康	2024 年 11 月、 2025 年 1 月及 2025 年 3 月	全校	7000	問卷與活動回饋顯示知識及態度有正向改變
	心靈健康試前打氣活動	促進學生考試前心理調適，紓緩壓力及強化同儕支持，增強考試抗逆力	2025 年 1 月	全校	8128.15	同學表示活動有助情緒調節
	精神健康感恩活動	培養學生感恩態度和正向思維，提升同理心及人際關係質素	2024 年 11 月及 2025 年 3 月	中一至中五級	6838.45	根據老師的觀察，同學能於活動後道出對師長的感謝，並表示願意持續實踐
	精神健康攤位遊戲	以多元化遊戲讓學生體驗壓力管理及情緒表達，學習解難及求助技巧	2025 年 5 月	中一級	5816.6	根據老師的觀察，學生能正確說出壓力舒緩方法及求助途徑
	無聲校園體驗活動	透過模擬體驗，提升學生對社會人士的同理心，以及包容和支持態度	2025 年 6 月	中一級	22980	參與同學表示更了解精神健康障礙者的感受，支持日後推動共融校園
購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備	精神健康正向桌遊	提升學生的聯繫感，帶動和諧校園，營造關愛互助的校園氣氛	2025 年 6 月至 7 月	全校	9235	根據老師的觀察，活動有效促進同儕間正面互動及聯繫感
				津貼餘款：	開支總額：	
				1.8	59998.2	