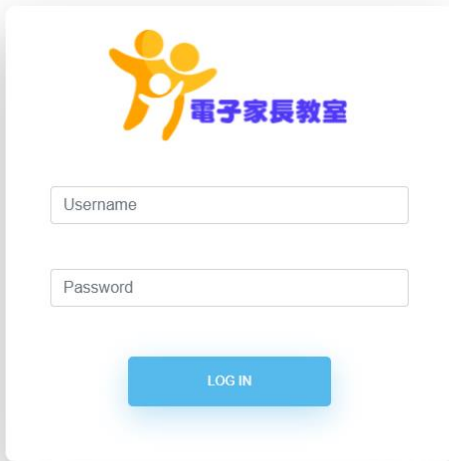


i-Learner 電子家長教室使用指南

為了幫助家長更有效地教導子女，掌握管教技巧至關重要。i-Learner 的「電子家長教室」提供豐富的家長自學資源，令每一位家長都可以掌握各種管教子女的技巧，讓孩子展翅高飛。

一) 登入電子家長教室

1. 使用互聯網瀏覽器打開登入頁面：<https://parent.i-learner.com.hk/>



2. 輸入校方派發的用戶名稱及密碼，然後按「登入/log in」。

二) 家長教育天地頁面



The screenshot shows the main interface of the i-Learner parent education platform. Key elements are highlighted with red boxes and labels:

- 電子獎章 (Digital Badges):** Located at the top right, showing a progress bar and a badge icon.
- 學校分享的信息 (Information Shared by the School):** Located on the right side, containing a message area with text like "各位家長登記出席" and "Ben testing".
- 課程資源 (Course Resources):** The central area displaying a list of video courses with "開始" (Start) buttons and progress indicators (e.g., 0/100).
- 課題篩選鍵 (Topic Filter Buttons):** A row of buttons below the course list, including "全部", "認識兒童及青少年發展", "促進兒童及青少年健康、愉快及均衡的發展", "促進家長身心健康", "促進家校合作與溝通", and "其他".
- 平台功能列表 (Platform Function List):** A vertical sidebar on the left containing navigation options like "老師 Teacher", "家長教育天地", "進度報告", "AI 家長助手", "教師中心", and "登出".

1. 每個課題分為數個章節。

The screenshot shows a course interface. At the top, there is a video player with a play button and a timer showing 0:35:00. Below the video player, there is a list of chapters. The first chapter is highlighted with a red box and labeled '各個章節'. To the right of the chapters, there are buttons for '重溫' (Review) and '開始' (Start) for each chapter, with progress indicators. A box labeled '預計完成整個課題所需的學習時間' (Estimated learning time for the entire course) is positioned above the buttons. A box labeled '課程主題' (Course theme) points to the video player. A box labeled '打開影片' (Open video) points to the '開始' buttons. A box labeled '章節得分' (Chapter score) points to the progress indicators.

課程主題

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展)

0:35:00

預計完成整個課題所需的學習時間

重溫 100/100

重溫 33/100

開始 0/100

開始 0/100

開始 0/100

打開影片

各個章節

章節得分

2. 每個章節都設有影片、問答題及筆記，幫助家長鞏固所學。

The screenshot shows a lesson page. At the top, there is a header '簡報投影片/影片'. Below the header, there is a title '青少年的自尊與自信 > 子女沒有自信- 何為自尊'. There are five progress indicators for the chapters: '第一節(33/100)' with a green checkmark, '第二節(0)' with a question mark, '第三節(0/100)' with a green checkmark, '第四節(0)' with a question mark, and '第五節(0)' with a question mark. A box labeled '課題筆記' (Lesson notes) points to the progress indicators. Below the progress indicators, there is a video player with a play button. To the right of the video player, there are buttons for '理解加油站' (Understanding加油站) and '家長筆記' (Parent notes). Below the buttons, there is a text prompt '請根據影片的內容，選擇正確的答案。' (Please choose the correct answer based on the content of the video.). Below the text prompt, there is a question '自信與自尊有什麼不同?' (What is the difference between confidence and self-esteem?). There are four radio button options. A box labeled '完成問答題後按「提交」' (Click 'Submit' after completing the quiz) points to a '提交' (Submit) button at the bottom right. A note above the question says '注意：你在重做練習，新的分數會被記錄。' (Note: When you redo the practice, the new score will be recorded.).

簡報投影片/影片

青少年的自尊與自信 > 子女沒有自信- 何為自尊

第一節(33/100) ✓ 第二節(0) ? 第三節(0/100) ✓ 第四節(0) ? 第五節(0) ?

課題筆記

理解加油站 家長筆記

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

注意：你在重做練習，新的分數會被記錄。

自信與自尊有什麼不同？

自信與自尊是完全相同的概念

自信與自尊都不會互相影響

自信是指對自己價值的看法，自尊是指相信自己有能力

自信是指相信自己有能力，自尊是指對自己價值的看法

完成問答題後按「提交」

提交

3. 家長教育天地頁面下方包括其他優質的網上參考資源。

其他網上資源

The screenshot displays a grid of video resources. The highlighted video, '學會面對引誘', includes the following details:

- Topic:** 學會面對引誘
- Duration:** 0小時8分鐘
- Content:**
 - 色情資訊 - 接觸還是禁制?
 - 認識酒精與藥物濫用的損害
 - 面對金錢與物質的正確態度
- Category:** 家長教育講座：正向管教 (第六部分)
- Tags:** 管教方法, 親子溝通技巧
- Progress:** 課程進度 0%
- Metadata:** 建議時間0小時8分鐘, 0人參與

三) 進度報告

1. 家長可查看學習記錄及得分。

The '進度報告' page features a sidebar with navigation options: 電子家長教室, 老師 Teacher, 家長教育天地, 進度報告 (highlighted), AI 家長助手, 教師中心, and 發出. The main content area displays the following table:

課題	學習重點	完成	完成日期	分數
1 青少年的身體變化	青春期的身體變化	✓	2025-02-06 12:20:36	0
2 青少年的身體變化	社交媒體的影響			
3 青少年的身體變化	肥胖的問題			
4 青少年的身體變化	健康的生活方式			
5 協助青少年子女應對壓力	我有壓力	✓	2025-01-22 12:27:35	0
6 協助青少年子女應對壓力	引導子女評估壓力			
7 協助青少年子女應對壓力	親子溝通技巧			
8 協助青少年子女應對壓力	著手處理問題, 建立應對壓力技巧			
9 協助青少年子女應對壓力	調節情緒, 提升抗逆力			
10 促進青少年精神健康	認識精神健康警號			
11 促進青少年精神健康	了解青少年常見的壓力來源			
12 促進青少年精神健康	在家促進精神健康			
13 促進青少年精神健康	表達關愛和鼓勵			

四) AI 家長助手

1. 「AI 家長助手」按教育局《家長教育課程架構》給出建議，即時支援家長處理育兒難題。



The screenshot displays the i-Learner AI Parent Assistant interface. On the left sidebar, the 'AI 家長助手' button is highlighted with a red box. The main chat window is titled '家長教育AI小助手' and shows a conversation where a user asks for advice on managing their child's mobile phone use. The AI assistant provides three numbered suggestions: 1. 設定規則 (Setting rules), 2. 鼓勵休息 (Encouraging breaks), and 3. 了解原因 (Understanding reasons).

五) 技術支援

如有任何疑難或建議，歡迎以下列方式聯絡 i-Learner 客戶服務部。

電話：3904 1651

WhatsApp：9388 6251

電郵：student@i-learner.com.hk

——讓孩子在愛中成長——